

In Mijn Geheim 05/28 stond het verhaal van Veroni (33). Door een ongelukkige val op haar twaalfde, ze raakte daarbij geblesseerd aan haar schouder - heeft ze Posttraumatische Dystrofie. Sinds vijftien jaar is ze geheel bedlegerig. Omdat zij als geen ander weet hoeveel moeite het kost om dingen gedaan te krijgen, heeft ze in 2001 Intermobiel opgericht.



Denk in oplossingen, niet in problemen!

Lichamelijk gaat het niet zo goed. Mijn handfunctie valt steeds weg, waardoor ik weer ben aangewezen op mijn mondbit als ik wil schrijven. Ik ben nu bijna eenentwintig jaar ziek, maar ik merk dat ik nog steeds aan het inleveren ben. Mijn ziektebeeld is verre van stabiel. Mensen zeggen wel eens, heb je het nu nog niet geaccepteerd, maar zo werkt het niet. Ik probeer me iedere keer weer aan te passen en te kijken naar de dingen die ik nog wél kan. Maar nu de handfunctie steeds wegvalt, baal ik daar wel flink van. Ik kan al niet veel, dus mijn handfunctie is me heilig. Vanuit bed kon ik veel doen voor Stichting Intermobiel. Ik kon mailtjes snel beantwoorden, snel dingen opzoeken... Nu vergt dat meer tijd en energie. De situatie is zoals het is. Daar kan ik niets aan veranderen, maar wel hoe ik ermee omga. In december ben ik naar een concert van Di-rect geweest in de schouwburg in Arnhem. Het was voor mij een hele onderneming om er te komen. Met mijn aangepaste bus kon ik de kleine afstand net overbruggen, maar elk hobbeltje in de weg voel ik. Ieder stootje doet pijn. Maar nu was het ook zo dat ik door de harde muziek, het gedreun, last kreeg van mijn spieren. Het heeft een paar weken geduurd, voordat ik van dit avondje uit was hersteld. Ik kom dan met de grap dat ik nog lang heb mogen nagenieten, maar het is natuurlijk niet leuk. Toch blijf ik er beperkt op uitgaan, want zonder extra last kan ik alleen maar thuisblijven. Dat is niet wat ik wil. Zonder inspanning bereik je niets (in het leven). Ik moet steeds zorgvuldiger keuzes maken, afwegen en plannen. Zo zijn mijn ouders in mei vijfendertig jaar getrouwd. In juli gaan we samen op vakantie. Zij gaan een weekendje en ik een hele week, omdat het fysiek te zwaar is. Heel leuk, maar het herstel gaat weken duren. Daarom kan ik in augustus niet buitenshuis vieren dat Emile en ik tien jaar samenzijn, maar dan maken we er binnenshuis iets van. Met Intermobiel gaat het daarentegen heel goed. We bestaan nu ruim acht jaar en merken echt dat er enorm veel behoefte is aan de stichting: in drie jaar tijd meer dan driehonderdduizend unieke bezoekers. Samen met een grote groep vrijwilligers probeer ik met Emile aan hun behoeftes te voldoen. We denken in oplossingen, niet in problemen. Vandaar dat we bezig zijn met het realiseren van een betaalbare goed aangepaste vakantiewoning. We willen zo een vakantiemogelijkheid creëren voor kinderen, jongeren en mensen met een lichamelijke beperking en hun omgeving, waaronder ook bedlegerige mensen. Zodat zij, net als ik, ook eens echt op vakantie kunnen gaan. Niet alleen fysiek even weg uit je vertrouwde omgeving, maar ook geestelijk. Want nu is het vaak zo dat je als gehandicapte op vakantie juist gewezen wordt op de dingen die je niet kunt. Je bent veel afhankelijker van anderen, omdat de aanpassingen in een vakantiewoning beperkt zijn. Vaak is het eerste probleem al de binnenkomst. De drempel, de ruimte en de breedte van de deur... met een elektrische

rolstoel kom je een huisje al moeilijk in, laat staan als je, net als ik, met een bed komt. De zelfstandigheid die je thuis wel hebt, mis je, waardoor het vakantiegevoel ook ver te zoeken is. Dit zijn nog maar een paar simpele voorbeelden, maar er komt echt veel bij kijken. We hebben een jaar met de doelgroep over hun wensen gebrainstormd. Nu hebben we steun van Syntens gekregen. Ik hoop dat we deze vakantiewoning echt van de grond krijgen, zodat mensen met een lichamelijke handicap ook echt eens weg kunnen... Hopelijk geldt onze slogan: **Samen komen we eruit!**

Wil je meer over Stichting Intermobiel weten en de stichting steunen? Neem dan eens een kijkje op www.intermobiel.com

Tekst: Linda Reijs