

‘Ze verdachten me van aanstellerij’

Sommige mensen hebben geen spierkracht in de arm om een voetgangerslicht op groen te krijgen. Stichting Intermobiel maakt zich sterk voor hen.

Bij gebrek aan beter moddert menig gehandicapte die aan het bed is gekluisterd of minder mobiel is nog steeds met een uitklapbaar bedtafeltje voor de laptop of het toetsenbord van de personal computer. Dat werkt wel voor het ontbijt, maar niet voor het schrijven van verhalen of berichten. Zeker niet als je, zoals ik, door een spieraandoening behalve je benen ook je handen en armen niet of nauwelijks kunt gebruiken”, zegt Veroni Steentjes, voorzitter van de Stichting Intermobiel in Arnhem.

Haar doorzettingsvermogen en strijdlust leidde ertoe dat ze nu over een speciale pc bedtafel beschikt waarop ze prima kan werken. „Maar omdat dit product niet op de standaardlijst voor aanpassingen en hulpmiddelen van zorgverzekeringen staat, weten veel mensen met een handicap hier niet van af. Via de internetsite intermobiel.com deel ik mijn ervaringen met lotgenoten en laat ik hun zien wat er allemaal mogelijk is als je doorzet.”

Steentjes, die lijdt aan Posttraumatische Dystrofie (PD) in haar hele lichaam, heeft de site WWW.INTERMOBIEL.COM enkele jaren geleden zelf opgezet voor jongeren met een handicap. „Dan hoeft niet iedereen telkens het wiel opnieuw uit te vinden.” Op de site geven gebruikers van de pagina’s elkaar tips en informatie door. Het persoonlijke verhaal van Veroni staat er op. „Om te voorkomen dat lotgenoten tegen dezelfde problemen en hetzelfde onbegrip aanlopen als ik indertijd.” Het heeft enkele jaren geduurd voordat artsen tot de slotsom kwamen dat Steentjes niet aan een psychische aandoening leed, maar wel degelijk lichamelijk beperkt was. „Ze wilden mij zelfs in een psychiatrisch ziekenhuis opnemen omdat ze mij verdachten van aanstellerij.” Maar op twintigjarige leeftijd kreeg zij de goede diagnose te horen. Vanaf dat moment besloot de nu 34-jarige Arnhemse zich in te zetten voor dystrofiepatiënten en later ook voor andere jongeren met een handicap van 18 tot 40 jaar. De internetsite beschouwt zij als haar levenswerk. „Voor veel gehandicapten is dit de enige mogelijkheid contact te hebben met lotgenoten en de buitenwereld”, zegt Steentjes, die zelf vele hobbels heeft moeten overwinnen en daar verslag van doet op de site. „Ik kon bijvoorbeeld geen hulphond krijgen, omdat ik niet in staat was mijn huisdier vier keer op een dag uit te laten. Daar heb ik het niet bij laten zitten met als gevolg dat Amor nu alweer enkele jaren een kussen opraapt als dat valt, een trui haalt als ik het koud heb of de post naar bij toe brengt. Hij draagt bij aan mijn zelfstandigheid. Dankzij hem hoef ik niet voor elk wisselwasje twintig keer per dag op het belletje te drukken voor hulp.”

Toegankelijkheid en seksualiteit

Behalve persoonlijke verhalen staat er veel informatie over onderwerpen als toegankelijkheid voor (lig)rolstoelen, bedden en scootmobielen en over aanpassingen. „Mensen met een handicap vertellen bijvoorbeeld of ze tevreden zijn over hun traplift. Je krijgt informatie van de doelgroep zelf.” Ook wordt aandacht besteed aan seksualiteit. „Er staat een overzicht van de mogelijkheden om als gehandicapte aan je trekken te komen. Je krijgt informatie over organisaties die zich daarmee bezighouden en een prostituee deelt ervaringen op de site.”

Steun van acteur Ruud Feltkamp

Acteur Ruud Feltkamp (Kruimeltje en Goede Tijden) ondersteunt sinds augustus Stichting Intermobiel, die zich inzet voor jongeren met een handicap. Maar ook kick boksster Lucia Rijker en oud tv-presentatrice Tineke Verburg dragen sinds dit jaar bij aan de bekendheid van de stichting, die bereikbaar is via www.intermobiel.com. De website, die initiatiefneemster Veroni Steentjes ondanks haar spierziekte zelf bijhoudt, is dit jaar al bezocht door meer dan 100.000 unieke bezoekers. De verschillende pagina’s op de site zijn al ruim 1,2 miljoen keren bekeken. „Wij voorzien in een behoefte”, zegt Steentjes. Circa 200 vrijwilligers zetten zich in voor de stichting. Ze organiseren activiteiten, zoals de verkoop van kerstkaarten die volgende maand begint. Intermobiel zoekt sponsors en benadert fondsen om de droom, een volledig aangepast vakantiehuis in Arnhem, waar te maken. „Een woning die ook geheel toegankelijk is voor iemand in een ligrolstoel of voor iemand die in bed ligt.” Daarnaast ijvert de stichting voor aanpassingen waaraan onder de doelgroep behoefte bestaat. „Zoals een speciaal dienblad voor iemand die in een handrolstoel zit en die koffie of thee wil vervoeren of een aangepaste vibrator.”

Bron: 1 september 2009, Gelderlander

Geschreven door B. van Helden , Fotograaf: Hans Broekhuizen