

So what!!???

Intermobiel.com is een digitale ontmoetingsplaats voor en door jongeren met een lichamelijke handicap of chronische ziekte en voor de omgeving van deze jongeren. De mensen achter deze ontmoetingsplaats werken voortaan mee aan de jongerenpagina van AanZet. Dit keer schrijft Johan Fiddelaers, penningmeester en vrijwilliger van Intermobiel. Hij is 39 jaar, getrouwd met Mary en samen hebben ze twee kinderen Jesper (7) en Niels (5). Door rugklachten is hij al enkele jaren bedlegerig. Zitten is voor Johan onmogelijk, maar korte stukjes lopen kan hij wel.

Opvoeden wordt steeds gemakkelijker!

Mary's werkgever organiseerde een bedrijfsuitje van drie dagen naar Sint Petersburg. Dit was dé kans voor haar om eens met het vliegtuig op vakantie te gaan. Zelf twijfelde Mary, ze zat over mij en de kinderen in. Gelukkig konden haar ouders en ik haar overtuigen, dat het thuis wel goed zou komen. Ik wilde perse zelf voor de kinderen zorgen. Ik greep dit weekend aan om te bewijzen, dat de jongens en ik, ons zonder veel hulp zelf kunnen redden. Vaak schieten onze ouders te hulp, maar het is niet leuk om er afhankelijk van te zijn.

Eerst inventariseerden we wat ik niet samen met de kinderen kon verzorgen én dat niet drie dagen kon wachten. De voetbalwedstrijd van Jesper werd opgelost door de ouder van een teamgenoot. Hij werd opgehaald en weer thuisgebracht. Zelf kan ik door mijn bedlegerigheid niet meer koken. Hier ging mijn moeder voor zorgen. Al het andere hebben we zelf gedaan. De kinderen zijn nu wat ouder en kunnen zelf hun boterhammen smeren, aankleden, opruimen, douchen en afdrogen. Daarbij weten ze dat papa ze daarbij niet of nauwelijks kan helpen, dus zeuren ze er ook niet over en doen ze het gewoon. Ik ben het afgelopen jaar vooruit gegaan en kan dus daardoor meer zelf doen. Daarnaast had Mary het nodige klaargelegd en voorbereid.



Deze drie dagen gingen eigenlijk vanzelf. In het begin kwam oma regelmatig kijken, maar ze zag zelf dat alles goed ging. Natuurlijk was het zwaar en kostte het mij veel energie. Echter de voldoening, om alles samen met de kinderen te doen, woog veel zwaarder. Ik ervoer het als een grote overwinning op mezelf en natuurlijk was ik trots op mijn kinderen. Het weekend gaf me niet alleen veel voldoening en vertrouwen, maar ik heb ook met volle teugen van de kinderen genoten!

Meer informatie over opvoeden met een lichamelijke handicap of chronische ziekte vind je op de website www.opvoedenmeteenhandicap.nl Je vindt er leuke prietepraatjes, handige aanpassingen, interessante artikels en interviews. Ook worden er spraakchats over opvoeden gehouden.

Bron: Aanzet nummer 1 - februari 2010