

So what!???

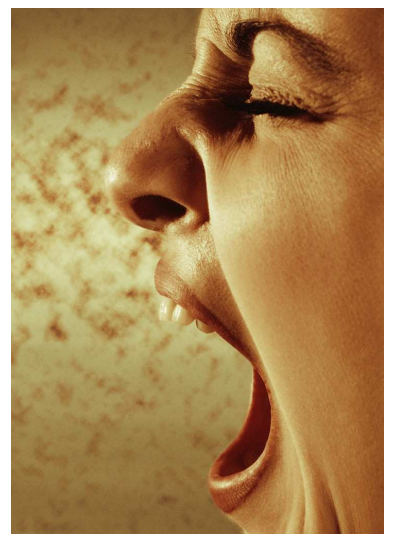
Stichting Intermobiel
www.intermobiel.com



Stichting Intermobiel zet zich met een positieve insteek in voor en door jongeren met een lichamelijke handicap en/of chronische ziekte. De mensen achter deze stichting werken mee aan de jongerenpagina van AanZet. Dit keer schrijft Veroni Steentjes, initiatiefneemster en voorzitter van Stichting Intermobiel. De 34 jarige Arnhemse ligt door Posttraumatische Dystrofie en gegeneraliseerde dystonie al vijftien jaar op bed waardoor ze moeilijk vervoerbaar is.

Wachttijd in plaats van behandeltime voor slaapproblemen of depressies!

Ik heb al vele jaren slaapproblemen en gebruik daarvoor al vijftien jaar slaaptabletten. Ik heb inmiddels van alles geprobeerd, zowel op regulier als op alternatief terrein. Vaak hielp het niet. Soms wel, maar dan was het vaak tijdelijk. Door het slechte slapen raak ik geheel uitgeput. Ik raadpleegde in wanhoop mijn huisarts die me doorverwees naar een ziekenhuisspecialist. De eis was wel dat ik er naar toe moest. Nood breekt wetten, dus ik heb geen keuze. De afspraak midden december moest ik helaas afzeggen door een spoedbehandeling. Telefonisch contact wilde de specialist niet, want dan kon hij mijn reacties niet zien. Een nieuwe afspraak kon pas medio maart. Na heel veel aandringen kan ik nu eind februari terecht. Dit was nog snel, want normaal was er in juni pas plaats! Nou, dat is een hele lange tijd als je al zo lang zo weinig slaapt, want het put je fysiek en mentaal totaal uit. Ik heb voordeel van mijn jarenlange meditatie ervaringen, want anders was ik allang doorgedraaid.



Dat mijn voorbeeld niet op zichzelf staat, bleek uit het volgende. Iemand die langdurig slecht insliep en depressief was, nam de grote stap om hulp te zoeken. Alleen kon ze nergens op korte termijn terecht door de lange wachttijd. Ze werd daarom doorverwezen naar een internetbehandeling waar ze snel terecht kon. Ze wilde dat toch proberen. Ik begrijp dat goed. Ik heb ook een online slaapcursus gedaan, in de hoop dat het hielp. Helaas was dat niet het geval.

Waarom is er geen plaats om mensen met deze klachten op korte termijn te behandelen? De klachten kunnen alleen maar onnodig verergeren door een lange wachttijd. De wachttijd kan ook té lang zijn waardoor mensen naar drastische middelen gaan grijpen zoals zelfmoord. Slapeloosheid is namelijk slopend en moordend. Dat geldt niet alleen voor mij, de patiënt, maar ook voor mijn omgeving.

Meer informatie en tips over alle onderwerpen die spelen bij het hebben van een lichamelijke handicap of chronische ziekte vind je op www.intermobiel.com en in het gratis digitale Mobiel Magazine van Stichting Intermobiel.