



Stichting Intermobiel zet zich met een positieve insteek in voor en door jongeren met een lichamelijke handicap of chronische ziekte. De mensen achter deze stichting werken voortaan mee aan de AanZet. Dit keer schrijft Johan Fiddelaers, penningmeester en vrijwilliger van Intermobiel. Hij is 40 jaar, getrouwd met Mary en samen hebben ze twee kinderen. Door rugklachten is hij al enkele jaren bedlegerig. Zitten is voor Johan onmogelijk, maar korte stukjes lopen kan hij wel.

Vakantiehobbels wegpoetsen en gaan!

Als je minder mobiel, rolstoelgebonden of bedlegerig bent, dan is op vakantie gaan niet vanzelfsprekend. Natuurlijk moet je net als iedereen eerst voldoende financiële middelen hebben. Het vervoersprobleem is het volgende onderwerp waar je naar moet kijken. Als dat geregeld is, begint het uitzoeken van de bestemming en de accommodatie. In mijn geval is het vervoer geen probleem, omdat we een bed in onze auto hebben gemaakt. Wat betreft de accommodatie en de bestemming hebben wij drie opties: een bekend bungalowketen, een vakantieappartement bij vrienden John en Paula in de Eifel of eens iets heel anders. De eerste twee opties zijn veilige opties: je weet wat je moet doen om de vakantie mogelijk te maken. Alle obstakels omzetten in oplossingen, daar is goede communicatie voor nodig. Zo moet er in de woonkamer een extra bed aanwezig zijn, een parkeerplaats en faciliteiten in de nabijheid, enzovoorts. Bij John en Paula is het helemaal gemakkelijk: zij kennen mij en mijn beperkingen en regelen alles als een goede gastheer en gastvrouw.



Wil je eens iets heel anders, dan kies je voor het onbekende en worstel je met vele extra vragen. Dat vergt veel energie, communicatie en doorzettingsvermogen waar ik toch wel tegenop zie. Gelukkig hebben we een doortastende reisagente ontmoet, die nu bekend is met onze situatie. Ze weet welke obstakels er zijn en welke voorzieningen nodig zijn. Ik kan een accommodatie zoeken met een gerust hart aan haar overlaten, en dat is prettig.

Ik kan gelukkig uit ervaring zeggen dat op vakantie gaan voor ons gezin veel betekent. Ik ben niet alleen met mijn gezin in een andere omgeving, maar de bijkomende vakantieontspanning werkt grensverleggend. Ik kan meer met mijn kinderen ondernemen. Daarna herstel ik beter en juist sneller door die speciale ontspanning. Ik kom in een positieve spiraal terecht. Bij het zwembad of op het strand, op veel plekken kun je ter ontspanning liggen. Ik neem dan een simpel opblaasbaar luchtbedje mee: laat de vakantie maar beginnen!

Meer relevante informatie over vakantie en vrije tijd aangevuld met de toegankelijkheidsdatabase vind je op de website www.intermobiel.com van Stichting Intermobiel, samen komen we er uit!