

Stichting Intermobiel zet zich met een positieve insteek in voor en door jongeren met een lichamelijke handicap en/of

Stichting Intermobiel
www.intermobiel.com



chronische ziekte. De mensen achter deze stichting werken mee aan de jongerenpagina van de AanZet. Dit keer schrijft Veroni Steentjes, initiatiefneemster en voorzitter van Stichting Intermobiel. De 35 jarige Arnhemse is door Posttraumatische Dystrofie en rugklachten sinds haar 18^e bedlegerig. Ze heeft al meer dan 10 jaar een vaste relatie.

Seks met een handicap groeit met je mee!

Seks is een universeel onderwerp dat bij iedereen speelt, gezond of niet. De mate waarin het speelt, verschilt per persoon. Zeker bij jongeren die in de bloei van hun leven zijn, is het een belangrijk onderwerp. Bij jongeren met een handicap is seks toch anders dan bij gezonde leeftijdgenoten door de fysieke beperkingen, pijn, vermoeidheid of het eventuele medicijngebruik. Ook kun je je door je handicap erg onzeker voelen.



Seks met een handicap is een onderwerp dat met mijn leven mee groeit. Toen ik twaalf jaar was en in de puberteit zat, kreeg ik dystrofie in één arm. Op dat moment speelde het onderwerp minder door de beperkte pijn en klachten. Toen ik op mijn achttiende bedlegerig werd en in het hele lichaam dystrofie kreeg, was normale seks niet meer mogelijk. Ik had er ook weinig behoefte aan door de pijn en vermoeidheid. Het onderwerp speelde wel bij mijn ex, die midden in de bloei van zijn leven stond. In de revalidatieperiode had ik nog een relatie met hem, maar er is door mijn behandelaars nooit naar gevraagd, overigens in mijn hele medische geschiedenis niet.

In de jaren daarna, toen ik vrijgezel was, speelde het onderwerp weer op een andere wijze. Bijvoorbeeld een vibrator bedienen zonder goede handfunctie is een uitdaging. Toen ik daarna een relatie kreeg, veranderde de situatie waardoor er andere vragen speelden. Mijn vriend en ik hebben ook nagedacht over kinderen krijgen. Wij hebben hier niet voor gekozen, maar als je hier wel voor kiest, horen er ook andere vragen bij, zoals: de bevruchting, zwanger worden met medicijngebruik en het bevallen met een handicap.

Door Intermobiel kwam ik in contact met een seksuoloog die me de tip gaf om voor het vrijen extra medicijnen in te nemen. Ik was daar zelf niet opgekomen. Ook had ik nooit stilgestaan bij de invloed van medicijnen op de zin in seks. Omdat dit onderwerp met je meegroeit en er steeds nieuwe vragen bij komen, is het belang van goede professionals groot. Het congres 'Me, my body and you' in 2011, was een goede start, maar er is nog voldoende werk aan de winkel...

Meer informatie over seks met een handicap vind je op www.seksmeteenhandicap.nl Via deze site kun je ook gratis en anoniem een eConsult aanvragen bij seksuoloog Drs. P. Leusink.

Bron: Aanzet mei 2011