

Aanmeldformulier aandachtmeditatie cursus van stichting Intermobiel:

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

e-mailadres:

Telefoonnummer:

Geboortejaar:

Financiën:

- Ik betaal het cursusbedrag van € 75,-- uiterlijk twee weken voor 7 september in één keer over naar Stichting Intermobiel 36.11.14.850 te Arnhem o.v.v. meditatiecursus. U krijgt geen geld terug als u niet bij alle lessen bij kunt zijn of als u voortijdig stopt met de cursus.

- Ik betaal het cursusbedrag van € 75,-- in twee termijnen over voor 20 augustus € 37,50 en € 37,50 voor 7 september voor de cursus in één keer over naar Stichting Intermobiel 36.11.14.850 te Arnhem o.v.v. meditatiecursus. U krijgt geen geld terug als u niet bij alle lessen bij kunt zijn of als u voortijdig stopt met de cursus.

Als u dit bedrag niet in twee termijnen kunt betalen, kunt u contact opnemen met de penningmeester Johan Fiddelaers, penningmeester van Stichting Intermobiel via emile@intermobiel.com. Het cursusbedrag blijft € 75,--

Bij deze verklaar ik dat Stichting Intermobiel op geen enkele wijze aansprakelijk is voor (in)directe schade veroorzaakt door deelname aan de meditatiecursus mediteren met een lastig lichaam.

Datum en plaats:

Naam cursusdeelnemer met handtekening:

Wilt u dit formulier in gescand terug sturen met handtekening naar meditatie@intermobiel.com of per post naar Stichting Intermobiel, Bertha von Suttnerstraat 19, 6836 KL Arnhem

Achtergrond informatie:

Hieronder verzoeken we je enkele vragen kort te beantwoorden om een indruk van jou te krijgen wat gewenst is voor de cursus, omdat het via de telefoon gegeven wordt en je dus iemand niet kunt zien. Ook kunnen we vragen van jou beter begrijpen als we iets meer van je achtergrond weten. Daarnaast kunnen we ook de meditatieoefeningen aan jouw mogelijkheden aanpassen, zodat de gebruikte meditaties uiteindelijk voor iedereen geschikt zijn. Als je een vraag of meerdere vragen niet wilt beantwoorden, sla je deze gewoon over. Dat is geen enkel probleem. Als je een gesprek prettiger vindt om de vragen door te nemen, geef dat dan even aan hieronder. Vanzelfsprekend gaan we zeer zorgvuldig om met deze informatie.

1. Wat is je medische achtergrond om mee te doen aan deze cursus?
2. Maak je gebruik van ademhaling ondersteuning?
3. Wat is je motivatie om mee te doen aan deze cursus?
4. Heb je ervaring met ontspannen of mediteren? Zo ja, wil je kort aangeven wat je gedaan hebt?
5. Wil je de meditaties in deze cursus zitten of liggend gaan doen of wellicht allebei?
6. Tijdens de cursus maken we gebruik van kopieën uit een boek als achtergrondinformatie. Kun je deze kopiëren hanteren als het per post verstuurd wordt? Of heb je de voorkeur voor in gescande pagina's?
7. Is er nog iets anders wat je met ons wilt delen wat wellicht van invloed kan zijn op het ontspannen en mediteren of het uitvoeren van de meditatie oefeningen? Als je bijvoorbeeld een angstprobleem (stoornis) hebt of een Borderline syndroom, dan kan mediteren in sommige gevallen niet geschikt zijn. Het is aan te raden om je huisarts of specialist raad te plegen.

Wil je deze ingevulde vragenlijst retour sturen naar meditatie@intermobiel.com?

Bedankt,

Groetjes Veroni Steentjes

Namens stichting Intermobiel

www.mediterenmeteenlastiglichaam.nl