

So what!!?

Stichting Intermobiel zet zich met een positieve insteek in voor en door jongeren met een lichamelijke handicap en/of chronische ziekte. De mensen achter Intermobiel werken mee aan de AanZet. Dit keer schrijft Veroni Steentjes, initiatiefneemster en voorzitter van Stichting Intermobiel. Ze heeft het Complex Regionaal Pijnsyndroom (CRPS) waardoor ze bedlegerig is. Ze woont met haar twee hulphonden in een Fokuswoning in Arnhem. Ze heeft een latrelatie.

Schijten op commando!

In de zorg komt het helaas steeds vaker voor dat mensen op vaste tijden moeten plassen of poepen. Op dat moment moet je het doen, iets later of eerder gaan, kan dan niet. Als je dan moet, heb je pech gehad. Mensen die veel zorg nodig hebben én gebruik maken van de thuiszorg, die bijvoorbeeld twee of drie keer per dag komt, lopen hier ook tegenaan. Op vaste tijden moeten plassen en poepen, is onmenselijk. Dat geldt ook als je moet poepen, **als** er niemand van de verzorging **is** die de transfer kan en mag uitvoeren. Je voelt je aangetast in je waardigheid.

In mijn geval is de toilettransfer geen standaardtransfer. Het inwerken van nieuwe adl'ers duurt te lang. Tevens moet deze transfer iedere zes maanden bijgehouden worden om bekwaam te blijven. Het komt regelmatig voor dat ik niet naar het toilet kan gaan, omdat er niemand aanwezig is die bekwaam is om het uit te voeren. Het komt dan op mijn partner neer. Hij is door dat gedoe de laatste weken huisgebonden. Hij durft niet meer van huis te gaan, omdat hij bang is dat ik naar het toilet moet en niet kan gaan.

Onlangs kreeg ik van een adl'er te horen, die de transfer te lang niet had gedaan: "Ik had niet verwacht dat je me daar nu voor zou oproepen. Ik heb daarom de uitgeschreven toilettransfer nog niet doorgelezen, kan dat nu nog eerst?" Nee, dus. Ik moet nu poepen! Ik kan niet op commando schijten. Ik moet altijd, dus dag en nacht, naar het toilet kunnen gaan met de adl'ers van Fokus. Een locatiemanager belde me eens op met de vraag: "Denk je dat je de komende twee uur naar het toilet moet?" Tja, als ik dat van te voren wist, zou het handig zijn, maar zo werkt dat bij mij niet.



Paul Stael

Mijn hulphond Amor kan op commando poepen. Ik moet Amor eens vragen hoe hij dat doet of dat hij het even voordoet. Ik zal zijn trainer eens benaderen... Wat een hulphond kan moet ik toch ook kunnen? Maar het is de vraag of ik dat wél wil kunnen...

Meer informatie over onderwerpen die spelen als je een lichamelijke handicap of chronische ziekte hebt, vind je op www.intermobiel.com