

Mobiël Magazine

Nummer 3 April/Mei jaargang 2

Inhoudsopgave Mobiël Magazine In dit nummer vind je:

Woord van de voorzitter	1
Intermobiël nieuws	2
De 10 favo's	11
Gedicht: Olympische spelen	12
Een link uitgelicht	13
In gesprek met ...	14
Intermobiël gespot	16
Psyche: Kaballah	17
Opvoeden met een handicap	19
De dag van ...	20
Even voorstellen ...	21
Wist je dat ?	22
Sponsoren / Club van 100	23
Colofon / Disclaimer	23

Adres Stichting Intermobiël:

Bertha von Suttnerstraat 19,
6838 KL Arnhem

Telefoon

06-43055738

KVK Nummer:

09134684

Bankrekeningnummer:

36.11.14.850 Arnhem

Aanmelden Mobiël Magazine

Mobiël Magazine mededeling

Dit huidige Mobiël Magazine is in april uitgebracht, zodat we de benefietavond mee konden nemen. Aan deze avond is zoveel tijd en energie besteed dat we dat zeker mee wilden nemen in het Intermobiël Nieuws. Vandaar dat we besloten hebben om het volgende Mobiël Magazine in september/oktober uit te laten komen. Aangezien we een beperkt aantal vrijwilligers hebben op redactiegebied brengen we het Mobiël Magazine nu twee keer per jaar uit in plaats van drie keer per jaar. Als het aantal vrijwilligers op dit gebied toeneemt, bekijken we opnieuw of de frequentie weer terug gaat naar drie keer per jaar. Op deze manier waarborgen we de kwaliteit boven kwantiteit.

Groeten Stichting Intermobiël

Woord van de voorzitter



What's in a name?

Ik heb een handicap, ben gehandicapt of ik ben invalide?

In de vorige column schreef ik over het feit dat ik van mening ben dat iedereen een handicap heeft. Ik bedoel dat er meer is dan alleen een fysieke handicap, maar dat je ook een sociale, psychische of financiële handicap kan hebben.

De afgelopen maanden heb ik de nodige nieuwe vrijwilligers ingewerkt en hun werk gelezen. Ik zag het woord 'gehandicapt' vaak staan. Ook in de media worden 'gehandicapt' steeds vaker genoemd. Ik merk dat ik weerstand krijg als ik het woord 'gehandicapt' lees of hoor, maar dat ik helemaal stuit bij het woord 'invalide'. Waarom vraag ik me af?

Als ik goed kijk, merk ik dat ik bij ieder woord een ander beeld heb. 'Ik heb een handicap' geeft voor mijn gevoel aan dat je meer bent dan je handicap. Het is slechts een onderdeel van je. Bij het woord 'ik ben gehandicapt' krijg ik al meer het beeld dat je alleen maar je handicap bent en niets anders bent. Net alsof je handicap je hele wezen vult. Ook wordt iedereen met een handicap op één grote hoop gegooid door het woord 'gehandicapt'. Ik krijg bij het woord 'ik ben invalide' een beeld van een kwijlend persoon onderuit gezakt in een rolstoel die achter de geraniums wegkwijnt. De Van Dale vertaalt het woord invalide ook met gebrekkig en ongelukkig. Als invalide kan je dus niet gelukkig zijn, volgens de Van Dale.

Mijn weerstand komt dus door het beeld dat het woord bij mij oproept. Ik pas voor mijn gevoel het beste bij mijn beeld van 'ik heb een handicap'. Ik ben namelijk meer dan mijn handicap. Ook met handicap vul ik mijn dagen, heb ik doelen en ben ik gelukkig. Alleen is het wel mijn eigen beeld bij dat woord. Iemand anders kan bij datzelfde woord een heel ander beeld hebben. Daarom kan een ander waarschijnlijk niet begrijpen waarom ik zo'n moeite heb met de woorden 'gehandicapt' of 'invalide'. Misverstanden ontstaan dus makkelijk, omdat ik bij een woord een eigen beeld heb die een ander natuurlijk niet kent. Ook kan het beeld van de ander bij hetzelfde woord erg verschillen.

Voor mijn gevoel geven deze drie beelden bij de woorden: 'ik heb een handicap', 'ik ben gehandicapt' of 'ik ben invalide' de gewijzigde beeldvorming weer die de afgelopen tientallen jaren heeft plaatsgevonden. Dat is een positieve ontwikkeling. Ik hoop dus ook dat mensen mijn beeld dat past bij 'ik heb een handicap' veel en vaak zullen gebruiken. Ze zien dan eindelijk in dat mijn handicap slechts een onderdeel is van wie ik ben. Het zal een kwestie van geduld en hard werken zijn voor het zover is. Ik zal me de komende jaren blijven inzetten om zelf ook een steentje bij te dragen aan een positievere beeldvorming over mensen met een handicap. Wellicht dat men over tien jaar het beeld bij het woord 'invalide' niet meer gebruikt. Of is dat teveel gehoopt.....?

Groetjes Veroni Steentjes

Intermobiel nieuws



BIJDRAGE VEILING CHRISTIJAN ALBERS VOOR PROJECT VAKANTIEWONING

Eind 2006 hebben we de diverse gelden ontvangen van de geveilde spullen van ambassadeur Christijan Albers. De veiling is gehouden tijdens de Bavaria city race in Rotterdam. De bijdrage van € 8.300, -- komt ten goede aan het project vakantiewoning. Met dit bedrag maakt Intermobiel een mooie start met het verwerven van gelden voor het project vakantiewoning. Bedankt Christijan, Jasmina en het management van Christijan voor deze ondersteuning!

Christijan Albers rijdt dit jaar bij het team Spijker F1. We wensen Christijan veel succes. Ook wensen we het team veel succes. We hopen dat het team dit jaar veel data kan verzamelen waardoor ze hopelijk dit jaar of volgend jaar in staat zijn om te competieren met de andere middelmoet teams.

CHEQUE VAN HET BEDRIJF CARRIER BEDRIJFSKOELING

Op 21 december 2006 kreeg Stichting Intermobiel een grote cheque van € 2.000, -- van [het bedrijf Carrier bedrijfskoeling](#). Ze geven ieder jaar aan het einde van het jaar aan een goed doel een bedrag. Miranda Malsen, werkzaam bij dit bedrijf, gaf als tip aan dat Stichting Intermobiel een goed geschikt doel zou kunnen zijn. Dat haar wens ook daadwerkelijk uitkwam, werd duidelijk op 21 december 2006 toen geheel onverwacht Roos Prommenschenkel, mis(s) handicap 2006 en Emile Cobben voor haar neus stonden als verrassing. Miranda heeft zelf ook meegedaan aan de Mis(s) verkiezing 2006. Ze was erg blij dat het geld naar Stichting Intermobiel is gegaan. Wij natuurlijk ook!



SPONSORING VAN DER STORM SPORTPRIJZEN MET BEN VAN DER MEER FOTOGRAFIE

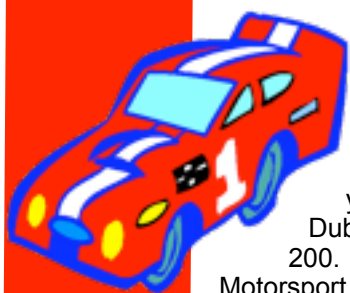
Eind 2006 hebben we van deze twee sponsors maar liefst 150 badges ontvangen. Deze badges kunnen op de race overals gestreken worden. Als er dus coureurs zijn die ter plekke met de badge willen rijden, dan is deze eenvoudig met een strijkbout te bevestigen. Ook kunnen deze badges op T-shirts gestreken worden voor het gebruik van Stichting Intermobiel zelf. Ook in 2007 willen ze Intermobiel ondersteunen door het verstrekken van kleding met het logo van Intermobiel. Ze hebben mooie witte blouses met het geborduurde logo van Stichting Intermobiel geschonken naast witte en grijze polo's met op de achterkant het logo van Stichting Intermobiel. Deze kleding kan uitstekend gebruikt worden voor de kart-teams die met Intermobiel willen gaan rijden. Zo kunnen ze Stichting Intermobiel ook professioneel uitdragen. Tevens wordt deze kleding intensief gebruikt voor de benefietavond waar de jongens van de plaatselijke zaalvoetbal vereniging belangeloos meehelpten. Zo is meteen duidelijk wie van de stichting is. Ook is deze kleding uitstekend te gebruiken voor PR, voorlichtingsactiviteiten en de collectes waar Intermobiel mee bezig is. We willen dus deze twee sponsors hartelijk danken voor deze grote sponsoring in natura!

STICHTING INTERMOBIEL GOES DUBAI

De ondersteuners Olivier Tielemans en Menno Kuus namen deel aan de tweede editie van de Toyo Tires 24 uren race in

Dubai van 11 t/m 13 januari 2006. Ze reden bij het team First Motorsport die met twee auto's in de Porsche GT3 cup deelnam. Menno, Olivier, Gosse en Edo zijn 7e in het overall klassement geworden en 6e in hun klasse. Een goede prestatie dus!

Stichting Intermobiel was niet alleen via internet betrokken bij de 24 uren race. Intermobiel was in Dubai zelf ook aanwezig. De coureurs van het eerste team First Motorsport reden namelijk met de badge van Intermobiel op hun overal. Tevens hebben de coureurs van de eerste auto en de teameigenaar Jo Jamers een blouse met het logo van Stichting Intermobiel erop met hun eigen naam.



Op vrijdag 12 januari was er ook nog een unieke live chat met Olivier via de website van Intermobiel. Belangstellenden en autosport fans konden zo hun vragen aan Olivier stellen die op dat moment dus in Dubai aan het racen was. Zo kon Intermobiel dus via www.intermobiel.com virtueel aanwezig zijn bij de 24 uren race in Dubai. Er waren veel belangstellenden. Olivier had ruim de tijd om onze vragen te beantwoorden. Een geslaagde chat dus! Begin maart kregen we het leuke nieuws dat Olivier in de WTCC gaat rijden. Dit is een prestigieuze klasse. Olivier gaat uitkomen voor een Italiaans team N. Technology met een Alfa. Wij van Stichting Intermobiel wensen Oli4 veel plezier en veel succes dit seizoen! We hopen op mooie resultaten. Voor meer informatie over Olivier lees de rubriek de 10 favo's van Olivier Tielemans in dit Mobiel Magazine en surf eens naar www.oliviertielemans.com.

NIEUW KARTTEAM INTERMOBIEL RACING

Vorige jaar won Kart Team Maarssen meteen de Kings of Karting, waar ze voor de eerste keer aan deelnamen. Stichting Intermobiel stond super mooi op de kart. Daarnaast reden ze met de badge van Intermobiel op de overalls en ze gebruikten altijd de vlag van Intermobiel bij wedstrijden. Stichting Intermobiel werd dus duidelijk goed uitgedragen door deze jongens. Kart team Maarssen houdt op te bestaan. Vandaar dat het verzoek kwam of ze de naam Intermobiel Racing mochten gebruiken. Na beraadslaging vonden wij het ook een goed idee. Ze hebben de domeinnaam www.intermobielracing.nl vastgelegd. Op deze site staat al de nodige informatie. Intermobiel Racing heeft dit jaar het autobedrijf Nefkens als hoofdsponsor. We zijn erg blij met deze grote steun voor het kart team Intermobiel Racing.



Komend seizoen zal Intermobiel Racing in de Super Pro-klasse van de Kings of Karting gaan rijden. Nadat bleek dat het kampioenschap de Pro-klasse afgelopen seizoen relatief makkelijk werd binnen gesleept, zal het team het nu gaan opnemen tegen de beste teams uit de Kings. Ze hebben dan ook als doelstelling in de Top 5 te gaan eindigen. Zo wordt Stichting Intermobiel in de kartsport dus ook dit jaar weer goed uitgedragen. We zullen de resultaten van Intermobiel Racing dit jaar met veel plezier gaan volgen. De eerste wedstrijd is 15 april 2007 in Uitgeest. We wensen de jongens heel veel succes in deze nieuwe klasse!

DRIE NIEUWE THEMA'S IN DE [THEMAKAMER](#)

Eind november 2006 is het thema [chronische pijn](#) in de themakamer geplaatst. Het thema is breed uitgewerkt met een artikel over de Pijn de Baas cursus, de website livingproof en een uitgebreid artikel over de werking van medicinale marihuana. Naast artikels en interviews hebben ook diverse lotgenoten een kort persoonlijk stukje geschreven over omgaan met chronische pijn. In februari 2007 is ook een nieuw thema toegevoegd over [werken met een handicap](#). Het is een leuk afwisselend thema geworden met naast veel informatie drie leuke interviews en artikels van jongeren met een handicap over werken met een handicap. Barbara laat zien dat ze met haar handicap naast moeder ook nog eens laborante is en meewerkt op de boerderij van haar man en schoonouders. Annelies laat zien dat het zin heeft om te vechten voor je wens. Zij wilde zich graag om laten scholen in de opleiding vertaler, omdat ze dat vanuit huis wel kan doen. Het heeft haar veel vechten en overtuigen gekost, maar het UWV vergoed nu samen met haar oude werkgever haar opleiding. Bart vertelt over zijn handicap en het werken met een handicap. Vorig jaar werkte hij als consult arbeid bij de MEE Den Haag en vanaf 1 januari 2007 werkt hij bij de sociale dienst in Den Haag vanuit een reïntegratiebedrijf. Tevens een uitgebreid artikel over van wet REA naar de wet WIA, artikels over werken met een handicap en veel links die overzichtelijk zijn gerubriceerd. In april is het thema vrijwilligerswerk toegevoegd. Lotte en Veroni laten in hun artikels zien dat vrijwilligerswerk met een handicap wel degelijk mogelijk is. Ook heeft Marianne een uitgebreid informatieartikel geschreven over vrijwilligerswerk doen met een uitkering. Tevens staan er veel links in dit thema als je zelf met een handicap vrijwilligerswerk wilt doen. Ook staan er links als je met een handicap een vrijwilliger zoekt die jou wil helpen. [De laatste twee thema's laten zien dat \(vrijwilligers\) werk met een handicap wel degelijk mogelijk is! Oftewel snel gaan lezen dus!](#)

Aan de laatste twee nieuwe thema's werkten ook een aantal nieuwe vrijwilligers mee. We zijn erg blij met deze versterking op het gebied van artikels schrijven en interviews afnemen.

"Wanneer we op de grond vallen, doet dat pijn. Toch hebben we de grond ook weer nodig om overeind te krabbelen."

K. Mc Donald



ISF KEURMERK

Eind januari is de aanvraag voor het lidmaatschap ISF de deur uitgegaan. Na een aantal overwegingen zijn we toch lid geworden, omdat het een verdere stap naar professionalisering en onderscheiding is. De onafhankelijke stichting ISF is een initiatief van instellingen in de not for profit sector. Het ISF helpt not for profit organisaties om sponsoring en fondsenwerving professioneel aan te pakken. Er is geen winstdoelstelling waardoor de tarieven laag kunnen blijven. Het ISF keurmerk geeft aan dat Stichting Intermobiel zich houdt aan de gedragscode voor fondsenwerving. Het gaat hierbij om fondsenwerving op een nette manier. Dit was altijd al het geval, maar wij merkten dat er vraag kwam voor controle of een keurmerk. Aangezien het CBF keurmerk niet te betalen is voor ons, hebben we voor het ISF gekozen. Het is een keurmerk dat bekend is en wat ook wordt toegevoegd bij Stichting Geef Gratis. Het ISF keurmerk stelt zelfs veel meer eisen dan het CBF keurmerk.

Het ISF keurmerk staat op de startpagina van Stichting Intermobiel. Ook staat Stichting Intermobiel al twee jaar vermeld in het CBF jaarboek. Dus wat dat betreft, is er veel transparantie. Tevens plaatst Stichting Intermobiel altijd het jaarverslag op de website. Ook staat onze inhoudelijke en financiële informatie op diverse goede doelen sites als: www.allegoededoelen.nl, <http://www.goededoelentest.nl/> en bij www.geefwijzer.nl Voor links kijk eens bij [de financiële partners van Stichting Intermobiel](#).

OPVOEDEN MET EEN HANDICAP

Stichting Intermobiel vindt de rubriek opvoeden met een handicap een waardevolle toevoeging aan haar site. Op dit gebied is zeer weinig informatie te vinden. Het is een taboe onderwerp wat Intermobiel juist wél op wil pakken. Ook met handicap is het ouderschap wel degelijk mogelijk. Intermobiel heeft eind 2006 de domeinnaam www.opvoedenmeteenhandicap.nl vastgelegd. Bij het invoeren van deze link kom je meteen uit op de rubriek opvoeden met een handicap binnen de site www.intermobiel.com. Geïnteresseerden zijn meteen op de juiste plaats en hoeven niet te zoeken. Intermobiel heeft in 2007 al de nodige energie in deze rubriek gestoken door onder andere een oproep in het magazine MEEDelen te plaatsen en op verschillende websites en forums. In het magazine Groter Groeien wordt ook een kort artikel over dit onderwerp geplaatst. Veel ouders met een handicap zijn niet bekend met onze rubriek. Intermobiel vindt het daarom belangrijk deze rubriek uit te dragen. In een artikel of tijdens een radio interview is de website www.opvoedenmeteenhandicap.nl makkelijk te noemen en te onthouden. Jo-Ann zet zich super in om de rubriek steeds actueel te houden en nieuwe toevoegingen te doen. Ook benadert ze met grote regelmaat ouders met een handicap met de vraag of zij ook een bijdrage willen leveren. Daarnaast houdt Jo-Ann met regelmaat spraakchats over dit onderwerp. In de themakamer wordt dit onderwerp binnenkort ook uitgewerkt. Dit zal circa juli 2007 op de website staan. Op 22 maart had Jo-Ann het eerste radio interview over opvoeden met een handicap bij de Club van 100. Naast Jo-Ann was ook Wanda in de uitzending. Intermobiel hoopt dat er nog meer radio interviews of artikels zullen volgen over dit belangrijke onderwerp.

DAM TOT DAMLOOP DOOR LUBBERS & DE JONG VOOR STICHTING INTERMOBIEL

Op zondag 23 september 2007 vindt de 23e editie van de Dam tot Damloop plaats. De Dam tot Damloop is een trimloop van Amsterdam tot Zaandam over een afstand van 10 Engelse Mijl (16,1 km). Omdat de werknemers van Lubbers & De Jong (communicatie advies bureau) al jaren roepen dat ze mee willen doen, maar dit nog nooit hebben gedaan, heeft Lubbers & De Jong besloten het dit jaar professioneel aan te pakken. Vanaf april organiseert L&DJ een maandelijkse D2D check-up om zo in zes fasen een optimale conditie te bereiken. De kilometers die gelopen worden, worden gesponsord door Lubbers & De Jong en haar klanten. De opbrengst van de loop gaat naar Stichting Intermobiel. Intermobiel is een digitale ontmoetingsplaats voor en door jongeren die minder mobiel zijn, zodat zij via internet in contact kunnen komen met lotgenoten. Daarnaast behartigt de stichting de belangen van deze jongeren en regelt bijvoorbeeld een bioscoop - of concertbezoek met ligroelstoel of bed. Stichting Intermobiel wenst de lopers heel veel succes! Voor meer info kijk op <http://www.l-dj.nl/d2d.htm>



"De enige verstandige manier van opvoeden bestaat eruit een voorbeeld te zijn, desnoods een waarschuwend voorbeeld."

Albert Einstein



STICHTING INTERMOBIEL IN DE MEDIA

Intermobiel heeft de afgelopen maanden veel in kranten en magazines gestaan. Ook zijn er de nodige radio interviews geweest. Voor een recent overzicht bezoek eens [de persmap in de mediakamer](#).

TV:

TV Gelderland

Intermobiel maakte in 2007 een super goede start op Tv gebied. Allereerst vond op 17 januari 2007 de uitzending plaats op TV Gelderland in het programma actueel. Het gemaakte filmmateriaal van TV Gelderland is nu eigendom van Intermobiel. Van dit filmmateriaal maken we een sponsor dvd voor Stichting Intermobiel. We zijn dus ook erg blij met de steun van TV Gelderland. Heb je de uitzending gemist, kijk dan op [deze site](#)

Nederland helpt (EO)

Op 29 maart 2007 was Stichting Intermobiel met ambassadeur Christijan Albers te zien in het EO programma Nederland helpt. In dit programma vertelt een BN' er, in dit geval Christijan Albers, over het goede doel dat hij steunt namelijk Stichting Intermobiel. Dit programma is in drie dagen opgenomen. Op 3 maart zijn opnames gemaakt op autocircuit park Zandvoort waar Rene en Miranda's droom uitkwam op autosportgebied. Ze mochten namelijk met formule 1 coureur Christijan Albers rijden Intermobiel heeft deze droom verwezenlijkt met Christijan Albers en steun van zijn management. Heb je de uitzending helaas gemist, [kijk hier dan naar de herhaling](#) Foto's van deze opnames kan je vinden in de [mediakamer](#). Zo heb je een impressie van deze opnames. Deze foto's mogen niet van de website gehaald worden, omdat er auteursrecht op berust.

BIKE TEAM BEEGDEN ORGANISEERT BENEFIETSWEDSTRIJD VOOR INTERMOBIEL

Het initiatief van de benefietavond werd al snel opgepakt door verschillende bedrijven en organisaties in de regio. Zo organiseerde fietsclub Bike team Beegden op 25 maart 2007 om 14.00 in café zaal 't Jachthuis in Beegden een sponsorwedstrijd op rollerbanken met tijd klok. Deze middag werd geopend worden door de Limburgse Denise Vanderbroeck, die derde werd tijdens de mis(s) verkiezing met een handicap. Ze onthulde ook het nieuwe tenue van BTB. Het geheel wordt aan elkaar gesproken door Luc Vinken. Na de fietswedstrijd was er een loterij. Ook werd deze dag muzikaal omlijst door Thijs Hoogmans en Herman Snijkers (MAAN). Ook voor de kinderen waren de nodige activiteiten opgezet. Tevens kwam er spontaan iemand zich aanbieden, die voor haar werk het vet percentage meet van sporters, dus zo kan iedereen die middag tegen een gift zijn vetpercentage laten meten. Wat ook erg goed was, is dat de fietsclub voordat ze begonnen even de tijd namen om de uitzending van TV Gelderland over Stichting Intermobiel te laten zien. Hierdoor wilden ze de aanwezigen in ieder geval laten zien dat er echt wél een vakantiewoning nodig is voor een vergeten doelgroep. Ze wilden duidelijk laten zien voor wie de opbrengst bedoeld was. Er was veel

animo voor dit evenement wat toch even snel in elkaar was gezet. Er waren toch ongeveer 150 aanwezigen. Ook was er veel animo voor de rollerbanken. Zelfs zoveel dat ze niet iedereen aan de beurt konden laten in de geplande tijd. Van der Storm sportprijzen zorgde voor de finishing touch door mooie bekertjes te schenken voor deze sponsorwedstrijd. Voor de langzaamste was een hele leuke beker! Zo werd deze mooie zondagmiddag mooi afgesloten. De opbrengst van deze middag bleek maar liefst € 500, -- te zijn! Dit bedrag werd op 31 maart tijdens de benefietavond aangeboden. We willen de fietsclub Bike team Beegden natuurlijk super bedanken en iedereen die aan deze zondagmiddag heeft bijgedragen!



"Fietsend tegen de wind in kun je wel eens vergeten dat het wiel is uitgevonden."

Oey Tjeng Sit

BAKKER MARCEL VAN EIJK STEUNT MIA COBBEN

Naast Bike team Beegden pakte ook de huis aan huis bakker Marcel van Eijk het initiatief van Mia Cobben op. Hij wilde zijn 40 jarig jubileum als bakker op een leuke manier vieren en vond dit een geschikt initiatief. Hij heeft maar liefst 755 loten verkocht! Ook ging de winst van de paaseieren naar het project vakantiewoning ondersteunend met giften die in zijn collectebus gedaan zijn, leverde dit meer dan € 200, -- op. Hij bood dit op de benefietavond aan. Ook maakte hij voor de benefietavond een mooie taart met de poster van de Stichting Intermobiel erop met de tekst Mia Succes! Marcel wil het vakantieproject blijven ondersteunen tot het gerealiseerd is. We vinden het ontroerend om te zien hoe mensen als Marcel achter ons vakantieproject staan. Marcel, super bedankt dus!



LOTERIJ

Toen het idee opkwam voor de benefietavond ontstond al snel het idee om er een loterij bij te houden om zo nog meer geld op te halen. Diverse bedrijven waren meteen bereid om mooie prijzen te schenken zoals een meubel en reischeque, diverse mountainbikes, VIP kaarten voor de 24 uren race in Zolder met overnachting, elektrische steps, entreekaarten voor een thermaalbad en Christijan Albers verzorgingsproducten. Emile en Edwin regelden tijdens de team presentatie van Launch Spijker nog even een rondleiding voor 10 personen in de Spijker fabriek t.w.v. € 5.000, -- als extra prijs. Midden februari 2007 begon de verkoop van de loterij. De drukkerij de Limburgsche post heeft mooie loten gedrukt die uitstekend pasten in de huisstijl van Intermobiel. De verkoop van de loten via internet ging via de online donatie module van www.geefgratis.nl. Via een persbericht heeft Intermobiel nog extra aandacht voor de loterij gevraagd. Diverse familieleden en vrienden van de vaste Intermobieleren hebben zich ingezet om de vele loten te verkopen. We willen alle bedrijven bedanken voor de prijzen en verder iedereen die zich heeft ingezet voor de lotverkoop. De trekking was op 31 maart 2007 tijdens de benefietavond in Beegden. De uitslag van de loterij bevindt zich op http://www.intermobiel.com/viewpage.asp?pag_id=747

BENEFIETAVOND

Het idee van deze benefietavond kwam tot stand toen Margriet Laumen Schlössels bij Mia Cobben op de koffie was in 't Jachthuis in Beegden. Mia vertelde over haar schoondochter, die Stichting Intermobiel heeft opgezet en zelf bedlegerig is, en het idee om een vakantiewoning te realiseren. Margriet wilde graag iets voor deze jongeren betekenen. Zo ontstond dus het idee om een benefietavond te houden, omdat Margriet zangeres is. In 'no time' was er een avondvullend programma. Mia wordt met regelmaat vergeleken met Mies Bouwman, maar ze zegt: *"Ik heb geen heel dorp nodig, maar slechts één vakantiewoning"*. Mia pakte de organisatie van de benefietavond op met hulp van loco burgemeester Twan Huiskens, Thijs Hoogmans en Barry Hoogmans. Ze hebben vele maanden hard gewerkt en vergaderd om de benefietavond tot een groot succes te maken.



Veel vrijwilligers hebben maanden lang gewerkt om deze benefietavond tot een succes te maken. Ome Jan heeft een prachtig decor gemaakt. Het was een wand met stenen met een deur met de tekst Samen komen we er uit. Ook zat er een brievenbus in. De deur was ook toegankelijk voor rolstoelers. Hoe meer geld er binnen kwam, tijdens de benefietavond hoe verder de deur opening.

Helaas kon Veroni niet bij de benefietavond aanwezig zijn, maar ze heeft wel de benefietavond geopend met een kort filmpje wat van te voren was opgenomen. Danny en Swen zorgden ervoor dat Veroni vanuit Arnhem de avond mee kon maken met een webcam via MSN. Zo kon ze toch meegenieten en de sfeer proeven.

Bedrijven steun Intermobiel door:

- te adverteren in het digitale Mobiel Magazine voor een gunstig tarief.
- een eenmalige gift over te maken op 36.11.14.850 te Arnhem
- lid te worden van de club van 100. Dit is speciaal voor kleine bedrijven bedoeld. U maakt twee jaar lang € 100,-- per jaar over. U kunt natuurlijk ook € 10,-- per maand betalen. [Klik hier voor het aanmeldformulier](#)
- in natura te sponsoren. Denk bijvoorbeeld aan promotiematerialen, inktpatronen, papier, kantoorbenodigdheden, postzegels en pc apparatuur.
- een dienst te sponsoren zoals bijvoorbeeld een persbericht schrijven, communicatieadvies geven of fondsen werven.

Voor meer informatie en tarieven mail naar [PR en Sponsoring](#)

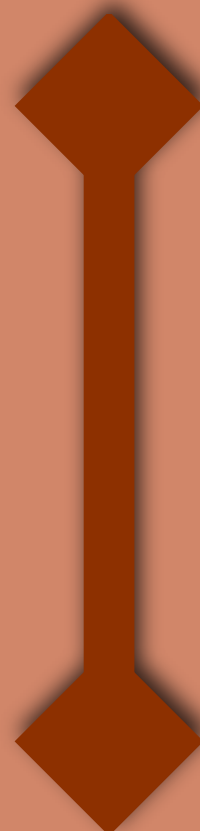
We hopen van u te horen!
Groetjes Stichting Intermobiel

P.S. Stichting Intermobiel is in het bezit van de goed doel status vanuit de Belastingdienst en valt dus onder artikel 24.

Prijsvraag

Het luisterboek van Sjakie en de chocoladefabriek is gewonnen door Diane Beckers. Ze mailde het juiste antwoord op de prijsvraag: Wie vertelt sinds kort in de rubriek opvoeden hoe ze vroeger haar kinderen opvoedde toen er nog geen internet was? Het antwoord was Margreet Jonkers.

We wensen Diane veel luisterplezier!
Groetjes Stichting Intermobiel



Mia Cobben en Thijs Hoogmans namen na het openingsfilmpje de presentatie over voor de hele avond. Ze hadden goed geoefend en zich voorbereid, zodat ze wel wat wisten over de Limburgse artiesten. De jongens van de zaalvoetbalvereniging de Heiputters verzorgden de bediening en onder andere de opbouw en afbouw van de zaal. Met een bordje kon het publiek aangeven dat ze wat wilden drinken, zodat de artiesten er geen last van hadden. Ook was een groot deel van de drank gesponsord, vier vaten bier door de Lindeboom, zodat ook dit weer ten goede kwam aan het vakantieproject.

De cheques van de sponsors werden aangeboden door mensen die betrokken waren bij Intermobiel. Rene Penders, vrijwilliger van Intermobiel, werd nog eens extra in het zonnetje gezet door Vobis Roermond. Zijn laptop was stuk, zodat hij niet meer op www.intermobiel.com kon komen. Vobis Roermond was zo royaal om hem een nieuwe laptop te sponsoren! De sponsors kwamen tijdens de benefietavond in een sponsorblok terug dat was verzorgd door Ruud Delissen. Het zag er erg professioneel uit.

Tijdens de benefietavond werden nog loten verkocht voor de loterij. Ook werden er nog schilderijen geveild en een DVD van Ger Frenken. Menno Kuus verzorgde autoriten met een Mercedes AMG SLC. Alle opbrengst was voor het project vakantiewoning.

De benefietavond kwam tot stand met medewerking van vele vrijwilligers, sponsors en artiesten, waaronder Margriet Laumen Schlössels, Jan Alofs, Sjef Diederens, Paul van Loo en Ivo Rosbeek, Ger Frenken, Lex Nelissen en Rudi Videc. Naast deze bijzondere keur van verschillende artiesten waren er ook speciale gasten aanwezig waaronder de Limburgse darter [Rico Vonk](#) en autocoureur [Menno Kuus](#). Ook waren diverse mooie meiden aanwezig, die deelnamen aan de eerste mis(s) verkiezing met een handicap, waaronder Roos Prommenschenkel, Miranda Malsen en de Denise Vanderbroeck.

De Limburgse artiesten hebben er een gezellige ontspannen avond van gemaakt. Het programma was redelijk strak gepland. Het programma liep 1 uur uit dus hier en daar moest het wat ingekort worden, maar iedereen heeft een super fijne avond gehad. De avond heeft samen met de € 8.300, -- van Christijan Albers ongeveer € 22. 000, -- opgebracht. Een gigantisch bedrag! Ook heeft een installatiebedrijf al de ventilatie gesponsord en RTD Het Dorp wil een omgevingsbesturing met installatie ter waarde van € 40. 000, -- sponsoren!

NA EFFECT BENEFIETAVOND 31 MAART 2007

Het leuke is dat de benefietavond nu al een goed na effect heeft. Zo ontving Emile's moeder een week na de benefietavond in een kruidenierswinkel van iemand € 20, -- die over de benefietavond gehoord had. Tevens ging ze een week na de benefietavond met de hoed rond op een hondenwedstrijd en dat leverde toch zo snel even € 100, -- op. Ook zijn er al plannen om met de zomermarkt op 26 augustus in Beegden, waar tweedehands spullen verkocht wordt met de opbrengst voor Intermobiel, te gaan combineren met een veilingmeester en de buurtredenaar Ger Frenken. Ook zijn er darta plannen met Rico Vonk en ideeën voor een klassieke avond. Het geeft allemaal aan dat er veel draagvlak is voor Intermobiel en het project vakantiewoning! Super dus! Wordt vervolgd dus.. .

ZANGERES MAUD MULDER WORDT TWEEDE AMBASSADEUR VAN STICHTING INTERMOBIEL.

Vanaf 11 april is Maud Mulder officieel de nieuwe ambassadrice van Stichting Intermobiel. Maud (22) is bekend van Idols, waar ze tweede werd, en van Sterren dansen op het ijs. *"Erg mooi dat ik zo een steentje kan bijdragen aan een goed en bijzonder initiatief. Het is een grote vergeten groep jongeren die door hun beperkte mobiliteit niet gezien worden."* aldus Maud. Stichting Intermobiel is ook erg trots op deze nieuwe ambassadrice.





Foto's zijn gemaakt door Tjeerd Knier, www.sjoerdproductions.tk

“Méér doen met minder zorg”



Mensen met een lichamelijke beperking kunnen apparaten die eigenlijk iedereen in het dagelijks leven gebruikt vaak niet zelfstandig bedienen.

De nieuwe, modern ogende en compacte omgevingsbesturing van RTD, de **HomeServant 4**, maakt dit allemaal wel mogelijk. Vanuit rolstoel of bed kunnen alle reguliere apparaten in de omgeving bediend worden, maar er is nu meer mogelijk. Bijvoorbeeld bellen via je mobieltje. De nieuwe **HomeServant 4** geeft mensen meer dan ooit het gevoel van vrijheid en onafhankelijkheid.

Wilt u meer weten over de HomeServant 4 of over andere mogelijkheden van RTD neem dan gerust contact met ons op.

Heijenoordseweg 130 - 6813 GC Arnhem
Postbus 4019 - 6803 EA Arnhem
Tel: 026 352 92 92 - E-mail: rtd@rtdhetdorp.nl



Nationaal Revalidatie Fonds

rtd¹

...maakt méér mogelijk

RTD is gespecialiseerd in innovatieve hulpmiddelen voor mensen met een functionele beperking. Wij leveren hulpmiddelen en aanpassingen op het gebied van mobiliteit, communicatie en omgevingsbesturing

Bezoek ons op: www.rtdhetdorp.nl

Te koop aangeboden:
aangepaste 5 kamer eengezinswoning te Portland/Rhoon,
bij Barendrecht/Carnisselande.



Indeling:

Ruime woonkamer (40m²) met vloerverwarming en plavuizen.
Vanuit de woonkamer gaat er een woonhuislift naar de eerste etage.
Open keuken met inbouwapparatuur en onderrijdbare spoelbak.

1e etage: Slaapkamer(20m²) met luxe schuifdeurkasten en laminaatvloerbedekking
Slaapkamer 2 bevat een plafondtilt, die loopt naar de badkamer en kan "zwenken"boven bad en toilet.
Badkamer kan ook zonder bad worden opgeleverd, er ontstaat dan een grote doucheruimte, geschikt voor rolstoeler.

Zolderverdieping: voorzolder met aansluiting voor was-machine en droger. Twee identieke slaapkamers met Velux dakramen

In de *achtertuin* staat een ruime berging, tuin heeft sierbestrating en borders met een gazon.

Bouwjaar 2002.
Adriaan van Erk woning met ankerloze spouwmuren.
Vraagprijs: 279.000 euro.
Voor meer informatie: [Makelaar Markant](#)
Tel : 0180-620099

Of bel 010-4833161



De 10 favo's van Olivier Tielemans

In ieder Mobiel Magazine vertelt een BN'er die een band heeft met Stichting Intermobiel over zijn 10 favo's... Deze keer is het autocoureur Olivier Tielemans. Hij is ook [ondersteuner van Stichting Intermobiel](#) Olivier gaat dit jaar in de WTCC rijden. Hij is fabrieksrijder bij Alfa Romeo bij het Italiaanse team N. Technology. Olivier rijdt met de badge van Intermobiel op zijn overal. Voor meer informatie kijk eens op www.oliviertielemans.com



Favoriet eten: penna arabiata

Favoriete drank: spa rood met sinasappelsap

Favoriete lekkernij: Limburgse vlaai

Favoriete website: <http://www.intermobiel.com> en www.oliviertielemans.com

Favoriete TV programma: [de wereld draait door](#)

Favoriete boek: de kluun/ komt een vrouw bij de doctor

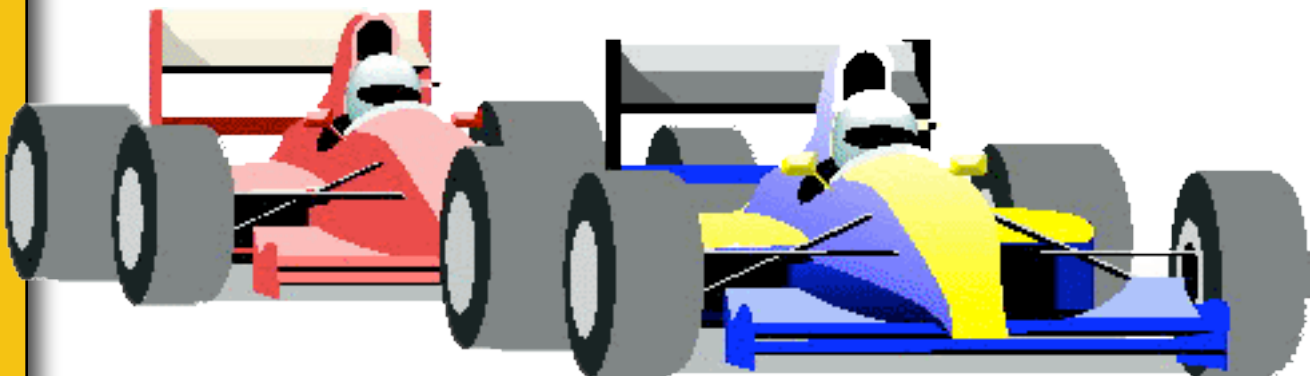
Favoriete film: de gardian

Favoriete kleur: geel

Favoriet huisdier: hond

Favoriete (denk)sport: autosport en schaatsen

Favoriete (lijf)spreuk: the shifts stops when the vlag drops.



Gedicht



*"Ik ben een mens
geweest, dat heet
een strijder zijn."*

*Johann Wolfgang
von Goethe*



Olympische spelen

Op hoog niveau lever ik mijn strijd,
Mij niet bewust van dag of tijd.
38.4, verbeter ik tot 37.8, maar het zijn cijfers die mij zeggen
dat er nog een hele strijd is af te leggen.
Mentaal voel ik me nog te slap,
de spieren zitten vol met oxydanten-pap.
Fysiek voel ik me heel leeg en op
heel ver verwijderd van de top
dus blijf ik liggen, heel ontspannen stil
tot mijn lijf weer kan doen, wat ik graag wil
elke dag train ik keihard, vaak eenzaam en alleen
gesteund/ gecoacht door de mensen om mij heen.
Hopend dat de beestjes gauw weg zullen zijn
wat minder ziek, minder moeheid en pijn
elke dag een topprestatie, het uiterste van mijn kunnen
wetend dat iedereen mij het allerbeste blijft gunnen
Mijn herstel duurt langer dan van elke sporter
Maar ja, hun carrière duurt veel korter
Een medaille zit er niet in voor mij,
En het Wilhelmus gaat ook aan mijn neus voorbij
Maar dat is ook niet waar ik naar streef
wel, naar het gevoel dat ik echt leef.
Elke dag weer balanceren, uit jezelf het beste halen
Nooit vakantie, nooit vrijaf
Das toch topsport, zeg nou zelf;
Dat is meer dan je gouden plak behalen

Geschreven door Wilma Roberts



Een link uitgelicht



In ieder Mobiel Magazine tref je het verhaal achter een link aan. Deze keer het verhaal achter de link www.me2me.nl van Elianne (16).

'Het geeft me het gevoel dat ik nog meetel'

Elianne is een meisje van 16 jaar oud. Begin 2004 kreeg ze klachten, die later uitmondde in ME. Enkele maanden geleden kreeg ze te horen dat ze daarnaast Fibromyalgie heeft, oftewel pijn in het bindweefsel en spieren. De tiener wilde haar omgeving uitleg geven over de ziektes en zette daarom eigenhandig de website <http://www.me2me.nl> op.

Zelf gemaakt

"Veel mensen begrijpen niet wat ME is en wat het precies inhoudt. Daar wilde ik verandering in brengen." Elianne had dus een duidelijk doel voor ogen met haar website. Vanaf maart 2006 had zij een gratis site en sinds 24 september van datzelfde jaar ging ze over op een officiële website. Elianne heeft <http://www.me2me.nl> zelf gemaakt. "Mijn broer had me gewezen op het programma Microsoft Publisher en verder ben ik alles zelf uit aan zoeken. Ik heb het net zo lang geprobeerd tot het lukte; ik hoopte dat ik geen grove fouten zou maken." Na een paar maanden kreeg ze 'm eigenhandig op internet. Daar is Elianne nog steeds erg trots op.

Ervaringen, foto's...

Vanaf toen was haar eigen website een feit. Ze schrijft er haar ervaringen op en plaatst er foto's die zij maakte in het revalidatiecentrum en tijdens haar ziekenhuisopname. Het verhaal vanaf het moment dat ze ziek werd tot nu is er te lezen. Verder staat er wat algemene informatie over haar ziektes, zelfgeschreven gedichten en gedichten die door andere ME en/of FM patiënten zijn geschreven. "Het is dus echt een site over mijn leven als tiener met ME en FM."

Impact

Want wat Elianne's ziektes voor haar inhouden, was voor de mensen in haar directe omgeving soms niet helemaal duidelijk. Dus een website kwam eigenlijk als geroepen. "Ik wilde mijn omgeving wat meer uitleg geven over ME en over wat dat voor impact heeft op mijn leven. Veel mensen begrijpen namelijk niet wat het is. Ik heb nadat de site de lucht in was veel reacties gehad van 'goh, ik wist niet dat het zo erg was!' Mensen zien het gewoon niet." Het doel van haar site is dan ook zoveel mogelijk mensen te bereiken om wat meer bekendheid te geven aan ME en FM en mensen te laten inzien wat deze aandoeningen voor impact hebben op je leven. Dat doel is volgens Elianne pas bereikt als iedereen weet wat ME en FM is. Een nobel streven natuurlijk, maar gaat dat ook lukken? "Niet echt een haalbaar doel, dat weet ik, maar iedere persoon telt."

Bezoekers

De bezoekersteller van haar website staat al over de 5000 hits (hit= bezochte pagina's) sinds de lancering afgelopen september. Hoewel het woordje 'al' volgens de tiener niet helemaal toepasselijk is, want zij vindt dat dat aantal nog niet zo hoog is. "Er komen gemiddeld twintig bezoekers per dag. Voor mijn doen vind ik dat nog best veel. Zeker gezien het feit dat hij nog niet zo heel erg lang bestaat." De mensen die een kijkje komen nemen in het leven van Elianne zijn voornamelijk vaste bezoekers. Vooral familie en vrienden, die even willen checken hoe het gaat. Gelukkig werkt zij de website vaak bij. "Ik vind het heerlijk om met mijn site bezig te zijn. Computeren is één van de weinige dingen geweest die voor mij nog redelijk te doen was. Zelfs toen ik er nog slechter aan toe was dan nu. Het is ook een fijn idee dat ik vanaf mijn vierkante metertjes nog iets te vertellen heb aan de wereld. Het geeft me het gevoel dat ik nog een beetje meetel voor de maatschappij. En dat is me heel wat waard."

Tijdrovend

Natuurlijk gaat er wel de nodige tijd in zitten. Vooral in het begin was Elianne er veel mee bezig. Ze moest de hele lay-out maken en alles op de goede plek plaatsen. "Daar gaat inderdaad heel wat tijd in zitten. Nu is dat allemaal klaar en hoef ik alleen wekelijks mijn verhaal aan te vullen. Soms vind ik interessante artikelen of andere dingen en die plaats ik dan ook." De tiener besteedt één à twee uur per week aan <http://www.me2me.nl>. De lay-out verandert ze namelijk niet, kleine uitzonderingen daar gelaten. Waarom niet? Voor de herkenbaarheid, zo blijkt. "Ik wil dat mensen direct herkennen dat het mijn site is, wat niet kan als ik elke maand een andere lay-out heb. Het verhaal probeer ik wel wekelijks aan te vullen, zodat iedereen kan lezen hoe de zaken er nu voor staan. Dat is voor de ander gemakkelijk, maar zeker ook voor mij. Soms heb ik geen energie of zin om te gaan vertellen hoe het met me gaat en dan verwijs ik ze gewoon naar mijn site."

Persoonlijk

Er zijn wel meer websites van mensen die een ziekte hebben, maar die van Elianne is anders dan andere, volgens haar zelf. Me2me.nl is namelijk persoonlijk. "Het zijn geen algemene verhalen en artikelen, maar een verhaal van mijn leven en wat ik daarin meemaak."

Geschreven door Eline Lohman m.m.v. Elianne Speksnijder

In gesprek met

“Zoals ik race voor mijn team en voor mijn auto, zo strijdt Stichting Intermobiel voor jongeren met een handicap.”

Paspoort:

Naam: Menno Kuus

Geboortedatum: 5 oktober 1969

Woonplaats: Muiderberg

Vrouw: Miriam

Dochter: Sarah

Website: www.kuus.com

Menno Kuus omschrijft zichzelf als een open boek, spontaan, snel (misschien wel te snel) en een gevoelsmens. Al snel wordt duidelijk dat dit niet gelogen is. Menno vertelt als een open boek precies wat hij denkt. Snel, spontaan... Het blijkt allemaal uit zijn antwoorden. Evenals het gevoelsmens dat ook in hem schuilt. Een snelheidsduivel in hart en nieren, vanaf zijn eerste levensdag.

Hoe het allemaal begon...

Menno Kuus is geboren in Soest. Aan de overkant van de straat woonde de familie Scholten. Deze familie beschikte over een eigen raceteam. Zo groeide Menno al als klein kind op tussen de auto's. Met een vader als directeur van een Mercedes garage en een coureur als overbuurman. Alles wat met auto's en wielen te maken had, boeide hem van vanaf dag één. Via monteur, engineer en teammanager werd hij in 1998 zelf autocoureur.

Trainen, trainen, trainen.

Inmiddels rijdt Menno twee jaar op professioneel niveau. Om dit te kunnen bereiken, traint hij maar liefst 7 keer per week. Hij probeert hiermee gewicht te verliezen, maar voornamelijk ook zijn conditie op orde te krijgen. Trainingen bestaan onder andere uit krachttrainingen, reflectietrainingen, kickboxen, spinning en hardlopen. Door zijn conditie te verbeteren, neemt zijn concentratie toe. Dit helpt hem langer en beter te kunnen concentreren in de autosport. Een betere concentratie betekent sneller rijden! Als het op conditie aankomt, is Menno dan ook op zijn allerbeste. En dat geeft hem de motivatie om zoveel te trainen.

De keerzijde van topsport

Toch had Menno nooit gedacht dat hij zoveel zou moeten laten om op dit niveau te rijden. En dan heeft hij nog niet eens zijn gewenste topniveau behaald. De racesport staat zijn sociale leven enorm in de weg. Dankzij duidelijke afspraken heeft hij echter wel het gevoel dat zijn omgeving zijn keuzes accepteert. De racesport is nou eenmaal datgene wat hij echt graag wil. Hierin wil hij echt iets bereiken en die mogelijkheid heeft hij nu. Daarom wil hij er alles uit halen wat erin zit.

Menno op de openbare weg

In zijn privé-leven heeft Menno verschillende auto's. Hij rijdt vele kilometers in een BMW 320 touring M diesel. Verder heeft hij nog een 911 Porsche om zich in uit te leven. Hij geeft toe dat hij zich eigenlijk nooit aan de verkeersregels houdt. Hij gaat dwars waar hij dwars kan gaan en hard waar hij hard kan gaan. Het liefste zou hij dan ook alle fileproblemen oplossen en de maximumsnelheid absoluut verhogen. Een echte snelheidsduivel in hart en nieren, op de baan en op de weg. Maar hij houdt wel de veiligheid in het oog. Hij wil toch graag dat zijn allergrootste trots, zijn dochter Sarah, hem weer elke morgen kan begroeten.

Het leven na de topsport

Over 10 jaar hoopt Menno nog steeds actief te zijn in de racerij. Hij is dan ouder, heeft meer reden en naar alle waarschijnlijkheid ook meer gepresteerd. Hopelijk heeft hij dan een aantal kampioenschappen op zijn naam staan. Een uitnodiging van Ronald van der Laar van Spyker cars om als fabriekscoureur te gaan rijden in China is alvast een droom die in vervulling gaat. Menno aanvaardt het als een hele eer en prestatie om gevraagd te worden zijn land te vertegenwoordigen met dit debuut voor Spyker in de FIA GT. Hij hoopt nog vele lange afstands races te rijden. Wellicht totdat hij zichzelf opa mag noemen en zijn reactiesnelheid achteruit gaat. Daarna hoopt hij nog actief te blijven in de racerij door jong talent te begeleiden. Hij vindt het prachtig om over zijn grootste hobby te praten. Hij wil zijn ervaringen blijven delen en als teameigenaar of manager met zijn eigen coureurs en eigen teams opnieuw bekert binnenhalen.



Menno en Stichting Intermobiel

Menno herkent zich wel in de idealen van Stichting Intermobiel. De stichting bestaat uit enthousiaste jongeren die hun ziel en zaligheid leggen in het werven van gelden voor anderen. Voor jongeren die het hard nodig hebben, zodat zij meer uit het leven kunnen halen. Zo had hij laatst wat problemen met zijn auto tijdens de 24 uren race in de Belcar in Zolder (België). Voor hij het wist, lagen er al een paar mensen van Stichting Intermobiel onder de auto. Ze waren eigenlijk te gast, maar trokken een overal aan en gingen aan de slag. Menno waardeert deze passie om een doel te bereiken voor anderen. Het is toch fantastisch om iets voor een ander te doen, en daar je voldoening en genoegdoening uit te halen! Zoals Menno racet voor zijn team en voor zijn auto, zo strijdt Stichting Intermobiel voor jongeren met een handicap.

Een laatste advies

Tenslotte geeft Menno het volgende advies: kijk eens wat vaker om je heen en in de spiegel. Kijk eens wat vaker naar wat je zelf kunt. Mobiele mensen kunnen zoveel; opstaan uit een stoel en naar de koelkast lopen. Dit is voor Menno en gelukkig velen met hem de normaalste zaak van de wereld. Maar er zijn er zoveel die dat niet kunnen. Hij realiseert zich dat het naar school brengen van zijn dochter een droom is voor sommige mensen. Hij vindt het knap als mensen dat beseft hebben. Dus kijk eens in de spiegel en dan naar anderen. Welke mogelijkheden heb jij allemaal, en hoe kan jij anderen helpen om dit voor hen ook mogelijk te maken? Kijk eens goed naar jezelf. Wellicht kun je andere mensen helpen om hun dromen te realiseren.



Advertentie



*Relatiegeschenken
&
Promotie textiel*

www.vanderstorm.nl

Intermobiel gespot

We zijn met Intermobiel flink bezig om gezien te worden. Dit doen we door middel van de poster, flyers, badges en autostickers van Intermobiel. Veel vrijwilligers zijn intensief bezig om de naamsbekendheid van Intermobiel te vergroten.

Heb jij ons ook ergens zien hangen of help je met uitdelen van Intermobiel materiaal? Maak er een foto van en mail dit [via het contactformulier naar het Mobiel Magazine](#). Wellicht staat hij de volgende keer hier of in de mediakamer op de website.

Op onderstaande foto's zie je Intermobiel in beeld bij de autosport. Tevens zijn er diverse coureurs die met de badge van Intermobiel op hun overal rijden. We hopen dat Intermobiel ook in 2007 weer zo breed wordt uitgedragen als in 2006.



Agenda

14 t/m 17 mei

Congres over hulpverlening voor gehandicapten Rosmalen

8 juni 2007

[Multimedia weekend St. Bio kinderrevalidatie Arnhem](#)

23 juni – 29 juni

[Watersportweek Smarti Robinson Crusoe eiland in Loosdrecht](#)

20 t/m 23 juli 2007

[Grensverleggende trektocht Stichting windkracht 12](#)

5 en 6 mei

WTCC Zandvoort

16 en 30 mei

presentaties Intermobiel op Hoge school Groningen

26 augustus

Zomermarkt Beegden

8 en 9 september

24 uurs race Zolder

"Men kan alleen iets bereiken met dingen waarin men gelooft."

Marnix Gijsen

Psyche



"Kabbalah en de zin van het leven"

In de rubriek psyche komt iedere keer iemand aan het woord over zijn religie, levenswijze of filosofie. In onderstaand artikel vertelt Kees over zijn ervaringen met de kabbalah. De [kabbalah](#) is een mystieke stroming binnen de Joods-Christelijke traditie. Kabbalah (קבלה of QBLH) is een [Hebreeuws](#) woord dat ontvangst of openbaring betekent.

Wil je jezelf kort voorstellen?

'Mijn naam is [Kees Voorhoeve](#) (43 jaar) Sinds 1998 werk ik als docent aan de Hogeschool van Amsterdam bij de opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening. Ik geef daar onder andere lessen over verlies en rouw, levensbeschouwing, methodiek en sociaal beleid. In het verleden heb ik ongeveer 12 jaar gewerkt als hulpverlener in de psychiatrie, crisisinterventie en jeugdhulpverlening.

Naast deze werkzaamheden had ik al vanaf mijn 20^{ste} interesse in filosofie, religie en mystiek. Ik heb onder andere verschillende studies gevolgd bij de godsdienstfilosoof Daniël van Egmond. Vanaf 1995 ben ik zelf cursussen gaan geven over kabbalah, boeddhisme, filosofie, spiritualiteit en meditatie.'

Wat is jouw link met kabbalah?

'Na jaren meditatie beoefend binnen boeddhistische stromingen van Trungpa Rinpoche en Sogyal Rinpoche, raakte ik meer geïnteresseerd in de Joods-Christelijke traditie. Ik begon verschillende studies te volgen over kabbalah. Dit heeft mij diep geraakt.'

Kan je kort uitleggen wat de kabbalah inhoudt?

'Kabbalah is een inspirerende mystieke stroming binnen de Joods-Christelijke traditie en geeft diepgaande beschouwingen over de kosmos en de mens. De Sefer ha-Zohar, het Boek van de Glans, wordt als de belangrijkste grondtekst binnen de kabbalistische traditie gezien. Het is een indrukwekkend en mysterieus geschrift waarin een uitgebreid commentaar wordt gegeven op de Torah met vele diepe interpretaties over het Heilige, de schepping, de mystieke weg en de zin van het leven.

Kabbalah biedt ons de mogelijkheid onze egocentrische levenshouding te doorbreken en in contact te komen met de spirituele dimensie, waardoor onze ervaring fundamenteel veranderd kan worden in wijsheid en compassie. Spiritualiteit betekent in de kabbalah aanwezig-zijn in de ervaring van het Heilige. Het is aanwezig-zijn in het eeuwige ritme van de Goddelijke Adem. We zijn elk moment één met de Bron en tegelijkertijd in contact met de oneindige veelheid die daaruit voortvloeit. In het meegaan met de pulserende beweging van de Oerkracht, blijkt leven niet anders te zijn dan doodgaan. Het is een ritme van geboren worden en sterven. Leven is doodgaan. Doodgaan is weer opnieuw leven. Het gaat er om elk moment te beseffen dat het leven onderhevig is aan vergankelijkheid. We kunnen niets vasthouden. Het is de kunst mee te stromen met de spirituele kracht en zodoende mee te werken aan het evenwicht in onszelf en de wereld.'

Wat zegt de kabbalah over ziekte en gezondheid?

'In de kabbalah worden veel inspirerende verhalen verteld over het thema van leven en dood. Reflectie over de vergankelijkheid speelt daar bij een belangrijke rol. Zijn we in staat de vergankelijkheid van het leven toe te laten? In de praktijk blijken we vaak bang te zijn voor de vergankelijkheid. We zijn bang voor de dood. Doodgaan betekent vanuit ons beperkte ik-besef gezien, dat er helemaal niets meer over blijft. Als ik het leven loslaat, denk ik dat ik zal verdwijnen. We blijken ontzettend gehecht te zijn aan het leven en nemen alles wat we 'hebben' als uitgangspunt. Loslaten van belangrijke ideeën, spullen of dierbare mensen roept dan onherroepelijk angst, wanhoop en verlies op. Wij willen niet met deze pijnlijke ervaringen geconfronteerd worden. Wij willen niet loslaten. Door deze gefixeerde houding kunnen mensen ziek worden. Vooral op een psychisch niveau is het gevaar aanwezig dat we te veel geleefd worden door patronen en uit evenwicht raken. De kunst in de kabbalah is weer op nieuw te zoeken naar de juiste balans. Loslaten is hierbij de centrale oefening.



Loslaten is een noodzakelijk proces binnen een meditatieve scholing van de kabbalah. Willen we actief ontvankelijk worden voor het Heilige dan zullen we moeten leren los te laten. Wat dienen we nu precies los te laten? Het gaat om het loslaten van onze egocentrische levenshouding en de gehechtheid aan het leven. Zodra we de fixatie op de vastgeroeste en dominante ik-beleving kunnen opgeven, manifesteert zich de grondslag van ons wezen, de spirituele Essentie, voorbij leven en dood. Deze grondslag is open en helder, allesomvattend. Vanuit een panoramisch en helder bewustzijn participeren we dan aan het leven zoals het is: volledig, kleurrijk en inspirerend.'

Kan jij je zelf vinden in wat de Kabbalah zegt over ziekte en gezondheid? Heb je hier ook zelf ervaring mee?

'Ik ben jaren lang bezig geweest om na te denken over het thema van leven en dood en geprobeerd te oefenen in loslaten. Met veel geduld en stap voor stap begon ik iets meer aan te voelen waar dit mysterie overgaat. Echter op 8 augustus 2006 kreeg ik onverwachts op mijn 42^{ste} een hartinfarct. Dat was een heftige ervaring. Ik heb het gelukkig overleefd, maar het heeft wel mijn leven veranderd. Door zo dichtbij geconfronteerd te worden met de dood en het lijden, is mijn spirituele houding tot verdieping gekomen. Nu voel ik wat loslaten betekent. Het leven is echt kwetsbaar en vergankelijk. Ik kan het niet zelf beheersen. Ik kan wel zorgen voor de juiste voorwaarden om gezond te leven en mij steeds af te stemmen op de spirituele kracht, maar uiteindelijk gaat het om tot overgave te komen en te vertrouwen dat de Oerkracht mij draagt en voor mij zorgt. Op zo'n moment wordt de genade mij geschonken en voel ik dat ik het 'Leven' echt beleef.'

Geschreven door Kees Voorhoeve m.m.v Veroni Steentjes

Wil je meer over Kees lezen of over verschillende religies zoals de kabbalah, bezoek dan een van zijn twee weblogs:

<http://meditatiemystiek.web-log.nl>

<http://zingevinghulpverlening.web-log.nl>

De naam 'de Levensboom' is een verwijzing naar de belangrijkste grondslag van de school: de Kabbalah, de mystieke Leer van Westers- Joodse oorsprong



Menorah: Een menora is een zevenarmige kandelaar. Het was het oude symbool voor het Hebreeuwse volk en een van de oudste symbolen voor het [jodendom](#) in het algemeen. De menora symboliseert het [brandende braambos](#) dat [Mozes](#) zag op de [berg Sinaï](#). De traditionele menora heeft zeven armen. Het licht is een belangrijk symbool in het jodendom. Op de eerste dag van de schepping schiep God het licht. Zonder licht is er geen leven. De Tora wordt vergeleken met het licht. Ook de ziel van de mens wordt voorgesteld als een lamp (Spreuken 20,27).

"Ongeloof is de hardnekkigste godsdienst."

Bertus Aafjes

Opvoeden met een handicap

Jo-Ann Snel is 30 jaar en woont met haar man Gerrit en haar twee kinderen Gerianne (10) en Rebecca(7) in Barneveld. Ze schrijft in ieder Mobiel Magazine over haar ervaringen van het moeder zijn met een handicap.



Grappig, hoe je eigen kind je soms even de les moet lezen.

Op een regenachtige zondagmiddag begin ik met het schrijven van deze column. Niet wetend waar ik moet beginnen, maar ook niet waar ik mee zal eindigen. Het is niet zo dat ik niets te schrijven heb, want ik heb de afgelopen maanden genoeg meegemaakt met de kinderen. Leuke dingen, minder leuke dingen, het sussen van ruzietjes, grote monden, kinderen die dwars tegen alles ingaan, helpen met huiswerk, samen kletsen, spelletjes doen, lachen of ff knuffelen. Dingen die ieder gezin met opgroeiende kinderen wel meemaakt. Maar soms zijn er ook grotere zorgen om je kind, waar je ook als ouder je weg in moet vinden.

Zo moesten hier de kinderen op advies van de huisarts naar de fysiotherapeute. De reden was om te kijken naar een preventief oefenschemaatje, omdat zij ook hypermobiel zijn. Nu kunnen ze hun spieren door oefening al wat sterker maken. Aan de ene kant was ik blij dat de huisarts er zelf over begon, maar aan de andere kant had ik helemaal geen zin in het fysio avontuur. Zo had ik het advies van de klinisch geneticus al voor mij uitgeschoven om voor advies naar de revalidatiearts te gaan. Ik had wel overlegd met mijn eigen revalidatiearts of ik ze nu wel of niet op voetbal moest doen, maar hij zei ook: 'Laat ze maar lekker kind zijn. Als ze problemen krijgen, kun je altijd nog zien.' Ik was allang blij met dat advies, want nu konden de kinderen op voetbal. Ook hoefde ik de confrontatie niet aan met het feit dat mijn kinderen mijn aandoening geërfd hebben. Natuurlijk weet ik wel dat ze lang niet zo beperkt hoeven worden als ik ben. Maar het idee dat zij er überhaupt rekening mee moeten houden, houdt me soms wel bezig. Het schuldgevoel kon ik van me afzetten, want toen ik zwanger werd, wist ik niet dat ik hypermobiel was.

Tot onlangs duidelijk werd dat Rebecca er toch wel wat problemen door heeft. Ook Gerianne bleek licht te overbelastingsklachten te hebben. Toen kwam het schuldgevoel wel naar boven. Ik wilde niet dat mijn kinderen hier nu al last van hebben. Ik voelde me behoorlijk rot. Gerianne moest mij toen vertellen hoe het zat. Ze zei: 'Mama, wat heeft het nu voor zin om je schuldig te voelen? Jij kan er toch niets aan doen, want je wist het niet eens'. Toen dacht ik aan mijn moeder waar ik exact hetzelfde tegen zeg. Grappig, hoe je eigen kind je soms even de les moet lezen.

Nu vielen opeens een hoop dingen op hun plaats nu duidelijk was dat Rebecca een lage spierspanning heeft zoals haar extreme vermoeidheid op school, het inzakken tijdens een voetbalwedstrijd en het hanggedrag. Zo brachten de omstandigheden het met zich mee dat ik wat drukker was met Rebecca. Niet dat Gerianne er echt onder leed, maar wat extra aandacht kon geen kwaad. In de voorjaarsvakantie is Rebecca een paar dagen bij opa en oma wezen logeren en Gerianne bleef gezellig thuis. We hebben met z'n drietjes de film *afblijven* gekeken, waar ze echt van genoot. Als klap op de vuurpijl ben ik samen met Gerianne een dagje uit geweest. Gerianne wilde graag naar de dierentuin. Zo kon ik mooi eens uitproberen hoe dat ging. Ik was ook maar wat blij, dat ik maar één kind bij me had. Ik hoefde mijn aandacht niet te verdelen en hoefde er ook maar één in de gaten te houden. Gerianne loopt natuurlijk niet weg, maar ze vergat soms dat ik niet zo makkelijk door de menigte kwam en dan niet wist welke kant ze op was. Ik weet nu wel dat een paar uurtjes rondlopen in de dierentuin veel vermoeiender is dan twee uur naar het dorp of zelfs een avondje naar een concert gaan. In de dierentuin ben je voortdurend aan het rijden, maar het was echt de moeite waard. Ik vond het ontzettend leuk om zo een keer met mijn oudste dochter op stap te zijn. Het is dan ook zeker voor herhaling vatbaar.

Jo-Ann Snel



Prietepraat

Scootmobiel

Een jongentje uit de klas vroeg aan mijn zontje van 4: Is jouw mama al zo oud dat ze in zo'n ding moet rijden. (de scootmobiel).

Andrea



Racewagen

Ik hoor vaak als ik met de ligrolstoel ergens rijdt dat kinderen zeggen "mam, gaaf zo'n racewagen wil ik ook"

Veroni



Particulieren steun Intermobiel door:

- een eenmalige gift over te maken naar Stichting Intermobiel op 36.11.14.850 te Arnhem
- Door te bellen naar een 0900-4357667 schenkt u aan Stichting Intermobiel € 1,30 Effe bellen dus!
STAP 1: Bel 0900-4357667. Wacht op de welkomboodschap
STAP 2: Toets na de piepton de volgende code in: 893
STAP 3: Sluit af met een # (hekje).
- Donateur worden van Stichting Intermobiel door slechts € 2,-- per maand over te maken op 36.11.14.850 te Arnhem. Lotgenoten kunnen voor € 10,-- per jaar lid worden. [Klik hier voor het aanmeld-formulier](#)

Vraag een informatiepakket aan en help mee door de poster en flyer van Stichting Intermobiel te verspreiden. Mail naar [PR en Sponsoring](#) voor een informatiepakket en geef je naam en adresgegevens door.

We hopen van je te horen!
Groetjes Stichting Intermobiel



De dag van Miranda van Malsen

Hoi, Mijn naam is Miranda van Malsen en ik ben 27 jaar. Ik heb posttraumatische dystrofie en heb door deze ziekte een deel van mijn rechteronderbeen moeten laten amputeren! Ik werk sinds 1998 bij Carrier Bedrijfskoeling Ned. B.V. in Culemborg. Voor mijn amputatie werkte ik 40 uur als Directie Secretaresse. Ik heb toen bijna 3 jaar in de Ziektewet gezeten in verband met mijn ziekte met als gevolg de amputatie en revalidatie. Na bijna 3 jaar kreeg ik het aanbod om weer te komen werken als ik dat aankon. Het was echt geweldig dat Carrier er zo voor mij was. Ik was er inmiddels al bijna 3 jaar tussenuit. Ik ben toen voor 12 uur gaan werken op de afdeling Inkoop en dat doe ik nu nog steeds!



Mijn dagindeling is als volgt:

7.30 uur

Ik sta op en ga mij direct wassen en aankleden. Ik drink nog even snel een kopje koffie en knuffel nog even lekker met mijn twee honden. Ik stap om 08.15 in mijn auto om naar mijn werk te gaan.



08.30 uur

Mijn werkdag is begonnen. Ik bestel koelmeubelen en zit veel achter mijn bureau om ervoor te zorgen dat alles op tijd besteld en geleverd wordt.

12.30 uur

Mijn werk zit erop en nu ga ik weer naar huis. Eenmaal thuis aangekomen ga ik eerst met mijn honden wandelen (in de rolstoel)!

13.30 uur

Ik ben nog bezig met een opleiding tot nagelstyliste. Omdat ik het vanwege mijn gezondheid niet red om steeds naar school te gaan, plan ik 1 of 2 middagen in de week modellen in om kunstnagels te zetten.



15.30 uur

Ik ga wat boodschappen halen om straks weer lekker te kunnen eten. Mijn vriend heeft een eigen restaurant en mijn ouders wonen om de hoek dus echt veel koken hoef ik niet. Wat een mazzel hè! Ook doet mijn moeder al mijn was en strijk om mijn energie zo te sparen voor andere dingen. Ik vind het echt super lief dat mijn moeder dit doet, want ze werkt zelf ook de hele week. Ik ben haar daar ook heel dankbaar voor!!!

17.00 uur

Ik maak te eten en ruim de vaat in de vaatwasser. Nog even de honden uitlaten en eten geven.



18.00 uur

Nu is mijn energie op. Ik kruip lekker op de bank en ga tv kijken en achter de laptop. Hierna schuif ik langzamerhand op naar mijn bedje om uit te rusten voor de volgende dag!



Dit is één van mijn goede dagen, maar ook heb ik wel eens een dag waarbij ik als ik opsta al denk: "Dit wordt niet mijn dag"! Maar dit hebben ook mensen zonder handicap denk ik



dan maar!!!

Groetjes Miranda van Malsen

Even voorstellen



Windkracht 12

Er zijn veel organisaties, instellingen en bedrijven die zich inzetten voor jongeren met een handicap. Soms ken je alleen een naam, maar wat ze nu exact doen en wat je er zelf aan kunt hebben, is vaak onbekend. Vandaar deze rubriek waarin je kennismaakt met een organisatie of instelling aan de hand van vier vaste vragen. Deze keer stelt Stichting Windkracht 12 zich voor.

Wat is Windkracht 12?

Windkracht 12 is een stichting die grensverleggende avonturen en bijzondere sportieve activiteiten voor mensen met een lichamelijke beperking organiseert. De stichting wordt geheel vrijwillig draaiende gehouden door mensen die zelf ook actief in het leven staan. Het bestuur bestaat uit mensen met en zonder

lichamelijke beperking. Dat maakt dan ook dat de activiteiten van verschillende kanten worden bekeken. We willen graag gezien worden als een stichting die vernieuwende activiteiten aanbiedt die grensverleggend en stoer zijn.

Wat doet Windkracht 12?

We zijn vanaf 2005 begonnen met blokarten op het strand van Zeeland. Blokarten is een ander woord voor strandzeilen. Je gaat in een blokart over het strand en laat je met de wind meevoeren langs de vloedlijn. Deze activiteit organiseren we zowel in het voorjaar als najaar. We overnachten dan in aangepaste bungalows van een groot vakantiepark in de buurt. Ingrediënten voor deze weekenden: bungalows, zwemmen, zee, strand, zonnebrillen, snelheid (20 tot 40 km/h!!!), vrijheid, gezelligheid, verrassend avondprogramma en..... (maar dat is niet in onze handen) zon en wind!

Verder willen we in 2007 in de zomer een trektocht organiseren. In de verre toekomst hebben we nog wel dromen zoals bijvoorbeeld het organiseren van een vlieg activiteit. Heb je zelf nog een leuk idee van een sportieve, grensverleggende en vernieuwende activiteit, dan horen we dat graag.

Wat heb ik als jongere met een handicap aan Windkracht 12?

De doelgroep waar we ons op richten zijn sportieve mensen tussen de 18-35 jaar met een lichamelijke beperking. De deelnemers die met ons meegaan, zijn mensen die een gezonde dosis lef hebben en van gezelligheid houden. Naast deelnemers hebben we ook nog vrijwilligers die meegaan. We hebben een vrijwilligersteam dat met de ADL helpt en begeleiding geeft op het strand. Daarnaast worden we geholpen met de activiteiten door ervaren instructeurs. Wat heel typerend is voor ons, is dat we echt één groep zijn met zijn allen. Dat is dan ook hetgeen wat de weekenden duidelijk iets extra's meegeeft en onze kracht is. Doordat we bedrijven en fondsen hebben die ons steunen, kunnen we de activiteiten voor een aantrekkelijke prijs aanbieden.

Hoe bereik ik Windkracht 12?

Voor meer informatie of om je te willen inschrijven, dan verwijzen we je naar onze website

<http://www.stichtingwindkracht12.nl>

Groeten Stichting Windkracht 12

Wist je dat?

- Je kan eenvoudig zelf de grootte van de letters in dit Mobiel Magazine aanpassen door het percentage te verhogen of te klikken op de + rechts naast het percentage.
 - www.handicap-chronischziek.nl brengt je bij Aquabrowser, een soort zoekmachine. Elke zoekterm levert een waai van artikelen en sites die met het onderwerp te maken hebben. Het is een gezamenlijk initiatief van de FvO, CG-raad en MEE Nederland.
 - Hartpatiënten kunnen via www.beweegzoeker.nl bekijken welke sport- en beweegmogelijkheden met deskundige begeleiding er bij hen in de buurt zijn.
 - Vier jongeren vertellen over hun leven met niet-aangeboren hersenletsel. Over hun leerproblemen en hun zoektocht langs scholen en stageplaatsen. Ook ouders komen aan het woord. Bij de DVD hoort ook een boekje boordevol tips en nuttige informatie. Voor docenten is een extra module toegevoegd. De DVD kost € 24,95. Bestellen kan via www.hersenletselendan.nl
 - [Onderzoek je grens](#) is een zelftest voor jongeren met een handicap. Deze test helpt je jouw grens te ontdekken op het gebied van privacy, intimiteit en seksualiteit. De test gaat over allerlei situaties die je mee kunt maken. Het gaat over hoe mensen met je omgaan in intieme situaties, over aanraken, zoenen en seks, maar ook over wat je tegen iemand kan zeggen.
 - Landelijke schrijfwedstrijd 'de pen als lotgenoot' Leef je met een ziekte, aandoening of handicap? Of ben je daar nauw bij betrokken? Schrijf erover en laat het anderen weten, bijvoorbeeld:
 - Wat ging er door je heen toen je die slechte diagnose te horen kreeg?
 - Hoe reageren mensen in je omgeving op je ziekte of handicap?
 - Hoe is het om de wereld vanuit een rolstoel te beleven?
 - Wat doe je als je kind aldoor pijn heeft?
- Natuurlijk kunnen zowel kinderen als volwassenen meedoen. Meer informatie of een inschrijvingsformulier kunt u krijgen via 026-3830442 of via www.penalslotgenoot.nl Insturen kan tot 31 mei 2007
- Er is een leuk kaartenproject begonnen op <http://members.lycos.nl/mariankazemir/eenkaartje.htm> De initiatiefneemster maakt zelf kaarten via de pc en wil deze versturen naar mensen die het moeilijk hebben. Ze denkt dan aan mensen die lang in het ziekenhuis liggen door een ziekte, een oude oom, tante, buurvrouw die alleen thuis zit of in een tehuis of jongeren met een ziekte die het moeilijk hebben. Kent u mensen in u omgeving die een kaartje verdienen? Ga dan naar de website en mail dan naar het kaartenproject en de zelfde dag gaat er nog een kaart per post weg naar uw persoon.
 - Vanaf 15 februari zijn er twee nieuwe sites beschikbaar www.belastingvoordeelvoorchronischzieken.nl of www.belastingvoordeelvoorgehandicapten.nl waarmee mensen aangifte kunnen doen én veel geld terugvragen. De website is een handige hulp bij het invullen van de elektronische aangifte. In begrijpelijke taal geeft de site uitleg over het invullen van de aangifte over 2006. Rekenvoorbeelden en tips maken duidelijk welke kosten men kan terugverdienen als belastingbetaler. De website geeft tevens uitleg over de verschillende soorten buitengewone uitgaven. De website is een initiatief van de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad (CG-Raad) en de Federatie van Ouderverenigingen (FvO) en wordt mede mogelijk gemaakt door Revalidatiefonds, Fonds Verstandelijk Gehandicapten en VSBfonds.
 - In maart 2007 verschijnt het boek In balans, uit balans van Monica Warboek en Wieke Gaus. Dit is het eerste boek in Nederland van vrouwen met epilepsie voor vrouwen met epilepsie. De auteurs, Monica Warboek en Wieke Gaus, zijn twee van die vrouwen. Ze hebben beide epilepsie en niet zo zuinig ook, al jarenlang. In dit boek geen medisch-technische informatie, maar de verhalen van vrouwen zelf. Achterin het boek bij de adressen staat Stichting Intermobiel ook genoemd. Dit boek is te bestellen bij www.kirja.nl voor € 15, -- De verzendkosten zijn € 3, --

"Humor lost geen vraagstukken op, maar helpt er over heen."

Julien de Valckenaere

"Als liefde het antwoord is, wil je dan de vraag nog eens herhalen."

Kees van Kooten

Sponsoren

Aviko BV
Postbus 8
7220 AA Steenderen
www.aviko.nl

RTD maakt méér mogelijk
Heijenoordseweg 130
6813 GC Arnhem
www.rtdhetdorp.nl

Kiwanis Club Driebergen- Heuvelenrug
www.kiwanis.nl/club/driebergenheuvelrug

KPN conferencing
Telefonisch vergaderen en presenteren op afstand
www.kpnconferencing.nl

Meijer Montage
Koningshof 10
6915 TX Lobith

PPC Nijmegen
www.ppcnet.nl

Sjoerdproductions
Onze huisfotograaf
www.sjoerdproductions.tk

Van der Storm Sportprijzen
Oude kruisweg 226
2142 EL Cruquius
www.vanderstorm.nl

Fangadgets.com; online verkoop van fan artikelen van voetbal, F1 tot TV/movie Maarsbergen
www.fangadgets.com

J&R Hypotheekbemiddeling BV
Gouda
www.jradvies.com

Internl.net
<http://www.internl.net>

Klaassen Vastgoedontwikkeling BV
Postbus 2137
6802 CD Arnhem
www.klaassen.com

Menten metaal
Napoleonsweg 16
6081 AD Haelen
www.menten.nl

Niklo V.O.F.
De Fazant 127
7609 BV Almelo
www.niklo.nl

Ben van der Meer
ICT
www.bmconsultancy.nl

Club van 100

Able2
Touwslagerij 21D
4762 AT Zevenbergen
www.able2.nl

Indora Informatisering
Obrechtstraat 38
6815 BR ARNHEM
www.indora.nl

Recycling International
Jacob Marislaan 30
6813 JV Arnhem
www.recyclinginternational.com

Vredenhof beheersmaatschappij BV
Beekhuizenseweg 79
6881 AE Velp

Stichting Kerstpakket
Ambachtsstraat 15
3861 RH Nijkerk
www.stichtingkerstpakket.nl

Thijs Hoogmans
Beegden

Café Zaal Het Jachthuis
Fam. Cobben
Beegden (Limburg)

Logres Business Solution Bv
Postbus 12
3770 AA Barneveld
www.logres.nl

Revatech Jan Jissink BV
C. de Vriesweg 10-12
1746 CL Dirksborn
www.revatech.nl

Beheersmaatschappij Old Heino
Vakantiepark
www.oldheino.nl

Van der Storm Catering
www.vanderstormcatering.nl

Dillon Koster
www.certainty.nl

Uw naam zetten we hier met plezier neer.

Als u uw (bedrijfs)naam hier ook wilt staan, [mail dan naar PR en Sponsoring](#)

Fam. Groot
Driebergen
Boeddha bali winkel

Nijland Tegelzetters
Bonifaciusstraat 31
7009 MR Doetinchem
www.nijland-tegelzetters.nl

Verhuur en loonbedrijf Firma T&M Schorel
Bleiswijk
www.schorel.nl

Ben van der Meer Fotografie
www.ben-fotograaf.nl

Lunchroom
Goede Tijden
Roermond

Vincent Kemper
www.kemper.nu

Edwin de Meijer
Nederhorst Den Berg

Tegelshop Rothuizen
Nudepark 99A
6702 DZ Wageningen
www.rothuizen.nl

Colofon

Het Mobiel Magazine is een uitgave van Stichting Intermobiel. Het komt 2 tot 3 keer per jaar in een digitale vorm uit. Het wordt verstuurd aan mensen die zich hebben aangemeld op het Mobiel Magazine en aan vrijwilligers, donateurs en sponsors van Stichting Intermobiel.

Redactieadres:

Stichting Intermobiel
Bertha von Suttnerstraat 19
6836 KL Arnhem
mm@intermobiel.com

[Inleverdatum kopij Mobiel Magazine jaargang 3 nummer 1 : 1 september 2007](#)

Aan dit nummer werkten mee:

Menno Kuus, Miranda Malsen, Wilma Roberts, Elianne Speksnijder, Stichting windkracht 12, Olivier Tielemans en Kees Voorhoeve. Met dank aan alle geïnterviewden.

Redactie:

Eline Lohman
Jo-Ann Snel
Veroni Steentjes
Silke van Deelen
Marianne Verschoof

Fotografie en vormgeving:

Simone Boekhoud
Emile Cobben
Tjeerd Knier www.sjoerdproductions.tk
Jo-Ann Snel
Marianne Verschoof

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag worden gepubliceerd zonder toestemming van Stichting Intermobiel.

Disclaimer Mobiel Magazine:

De informatie in het magazine is zorgvuldig samengesteld. Desondanks kan het zijn dat informatie verouderd is, onvolledig incorrect. De samenstellers van het magazine zijn ook op geen enkele manier aansprakelijk voor mogelijke schade of nadeel, voortkomend eventuele onjuiste of onvolledige informatie. De informatie en afbeeldingen die in het magazine worden getoond rust copyright. Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Intermobiel worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd.

Groeten Stichting Intermobiel

Intercontact

Stichting Intermobiel staat altijd voor je klaar. Je kan al je vragen stellen of informatie doorgeven via [het contact-formulier op onze website](#). Via het formulier kan je aangeven waarover je vraag gaat, zodat deze meteen op de juiste plaats komt. Staat je vraag er niet bij, kies dan overige en je vraag komt dan ook terecht.

We staan altijd open voor op- en aanmerkingen over het Mobiel Magazine en ideeën over de invulling van de vaste rubrieken in het Mobiel Magazine. We willen het Mobiel Magazine zo veel mogelijk afstemmen op jouw behoeften en wensen, dus laat weten wat je mist of geef je ideeën aan ons door.

We hopen van je te horen!
Groetjes Stichting Intermobiel

"Het contact van ziel en kunst is een beïnvloeden en vervolmaken van elkaar."

Wassily Kandinsky