

Een cliënt van Fokus
in de schijnwerpers



Veroni Steentjes Flair vrouw 2007



Veroni met de Flair Award 2007 (bron: Flair)

Veroni Steentjes is 32 jaar en woont in het Fokusproject Arnhem Rijkerswoerd. In november vorig jaar werd zij uitgeroepen tot de Flair vrouw van 2007. Via de website van het tijdschrift Flair brachten de lezeressen hun stem uit op vijf genomineerde lezeressen met hun goede doelen, waaronder Veroni met Stichting Intermobiel. Zij is initiatiefneemster van deze stichting voor minder mobiele en huisgebonden jongeren en kreeg de Flair Award 2007.

Wat is Stichting Intermobiel?

Stichting Intermobiel zet zich via www.intermobiel.com in voor jongeren die door een chronische ziekte of lichamelijke handicap minder mobiel of aan huis gebonden zijn. Via deze website bieden we informatie en ervaringskennis aan over bijvoorbeeld aanpassingen en wonen. Zo hoef je niet het wiel opnieuw uit te vinden over deze onderwerpen. We laten zien wat er allemaal mogelijk is om je zelfstandigheid te vergroten. We richten ons op jongeren, maar de informatie op de website is waardevol voor iedereen met een handicap, ongeacht leeftijd. Ook voor mensen die niet aan bed en huis gebonden zijn!

S

Gefeliciteerd met de Flair Award! Wat betekent dit voor jou?

Voor mezelf is het een bevestiging dat mijn werk echt iets voor anderen betekent. Maar ik vind het vooral een blijk van waardering voor iedereen die zich voor Stichting Intermobiel heeft ingezet. Er is een vaste groep vrijwilligers van 30-40 personen: mensen met en zonder handicap. Verder zijn er 50 mensen die af en toe iets doen en ruim 100 mensen en bedrijven die een gift doen, sponsoren of donateur zijn. Stichting Intermobiel krijgt geen overheidssubsidies en is geheel afhankelijk van giften, donateurs en sponsoren.

Doet Intermobiel nog meer?

Intermobiel zet zich ook in voor een toegankelijke leefwereld waarin ook plaats is voor (lig)rolstoelen, brancards en bedden. Mensen met een handicap willen ook normaal uitgaan en op vakantie kunnen. Intermobiel wil daarom bijvoorbeeld een betaalbare aangepaste vakantiewoning realiseren waar ook mensen terecht kunnen die,

net als ik, bedlegerig zijn. Het unieke hieraan is dat het vakantiehuis wordt aangepast op aanwijzing van de doelgroep. We denken er dus zelf over mee en we werken samen met verschillende organisaties zoals de hogescholen Arnhem en Nijmegen en het innovatienetwerk Syntens.

Wat betekent Intermobiel voor jou?

Ik ben zeven jaar met Intermobiel bezig, het is mijn levenswerk. Door de manier waarop wij kennis en ervaring doorgeven kunnen anderen gemakkelijker dingen voor elkaar te krijgen, waar ik zelf jaren voor heb moeten knokken. Het geeft voldoening dat ik dat dan niet alleen voor mezelf heb gedaan, maar dat anderen er ook profijt van hebben. Het leuke aan het werken voor Stichting Intermobiel is dat het heel afwisselend is. Maar het allerleukste is dat door ons handelen de zelfstandigheid van mensen met een handicap vergroot wordt. Je kunt echt een verschil betekenen voor mensen. Ik heb gezien dat mensen meer zelfvertrouwen kregen en assertiever werden.

Hoeveel websitebezoekers heeft Intermobiel?

De website wordt wekelijks bezocht door duizenden mensen. Vorig jaar waren er meer dan 100.000 unieke bezoekers op de website. Ik heb gemerkt dat de website ook bezocht wordt door hulpverleners, voor bijvoorbeeld informatie over aanpassingen. Om bekendheid te geven aan de website, hebben we vaak de media opgezocht. Stichting Intermobiel heeft drie ambassadeurs, namelijk F1-coureur Christijan Albers, zangeres Maud Mulder en autocoureur Menno Kuus. Ook hebben wij contact met andere bekende ondersteuners, bijvoorbeeld met minister Camiel Eurlings en de rockband Di-rect. Het heeft wel jaren gekost om dat netwerk op te bouwen. Mijn vriend Emile doet hiervoor het meeste werk. Ik werk zelf liever wat meer achter de schermen.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Eigenlijk is Intermobiel mijn voornaamste bezigheid. Verder volg ik een cursus in het Boeddhisme. Eén keer per week komt de cursusgroep bij mij thuis en samen met de groepsbegeleidster werken we met de lessen van een Tibetaanse leraar. Het is heel praktisch, mijn leven is er rijker door geworden en ik kan beter omgaan met mijn handicap. Verder vind ik schrijven erg leuk, ik lees veel en ik ga graag naar de schouwburg.

Wat betekent het Fokuswonen voor jou?

Van 1995 tot 1997 lag ik in revalidatiecentrum Het Roessingh in Enschede. Daarna woonde ik acht jaar in Het Dorp. Daar had ik het gevoel dat ik op kamers zat. De verzorgenden kwamen ook zelf je woning in. Bij Fokus woon ik in een eigen huis, geïntegreerd in de wijk. Hier heb ik echt het gevoel van zelfstandig wonen: meer privacy en geen instituut-gevoel. Het is voor mij echt een stap vooruit. Ik heb een mooi ruim huis met een tuin, zodat mijn hulphond ook naar buiten kan. Dit is wonen zonder het etiket 'gehandicapt'.

Wat zou je als belangrijkste tip willen meegeven aan mensen met een lichamelijke handicap?

Denk vanuit de oplossing, niet vanuit het probleem. Beperk jezelf niet door stil te staan bij wat een ander vindt. Denk niet: het kan toch niet (bijvoorbeeld met je bed naar de schouwburg). Gewoon doen, en dan kan er meer dan je denkt. En: je hebt een handicap, je bent geen handicap!

Heb je ook een tip voor Fokuscliënten?

Als je ergens mee zit, bespreek het zo snel mogelijk. Bijvoorbeeld als je ergens geïrriteerd over bent. Het lost veel op door het te bespreken, anders blijft het hangen en stijgt de ergernis. Een ADL-assistent kan niet ruiken wat je wilt, dus zeg het gewoon.

Op de website van Intermobiel staat ook een rubriek over toegankelijkheid. Welke plaatsen in Nederland zijn het meest geschikt om met een rolstoel te bezoeken?

Dat ligt eraan wat voor rolstoel je hebt. Op de website staan diverse uitgaansgelegenheden, vakantiemogelijkheden, winkelcentra en overige gelegenheden, zoals een museum. Er zijn ook andere websites op het gebied van toegankelijkheid, maar daar wordt geen onderscheid gemaakt in handrolstoelen, elektrische rolstoelen en lig (rolstoelen), brancards en bedden. Intermobiel werkt met een uniek driestertensysteem:

* = handrolstoel

** = elektrische rolstoel/scootmobiel

*** = ligrolstoel/brancard/bed.

Als bezoeker kun je ook je ervaring achterlaten over (on)toegankelijke uitgaansgelegenheden.



Ik heb zelf hele positieve ervaringen met de schouwburg in Arnhem. Je kunt daar prima naar een concert met je bed. Verder helpt het personeel graag en vriendelijk. Als ik van tevoren aangeef dat ik kom, leggen ze de elektriciteit klaar zodat ik ter plekke mijn bed kan verstellen, en ze helpen mijn bed de auto uit. Het Gelredome is ook heel toegankelijk. Maar overal geldt: als je echt iets wilt, en je niet laat afschepen, krijg je veel voor elkaar!

Elsbeth Daling