

Seks geen probleem

Veroni Steentjes, oprichtster van Stichting Intermobiel, stelt dat jongeren met een handicap uiteraard ook behoefte hebben aan seks. Haar website www.intermobiel.com, die onderwerpen als wonen, sporten en opvoeden ter sprake brengt, biedt nu als onderafdeling www.seksmeteenhandicap.nl. Professionals van bijvoorbeeld Rutgers Nisso Groep en NWS geven daarop deskundig advies. Je kunt op de site ook anoniem vragen stellen aan een seksuoloog, ervaringsverhalen lezen en nuttige sekstips en adressen vinden. Veroni: 'Zorg dat je seks hebt onder optimale omstandigheden, zodat je lijf zo ontspannen mogelijk is. Dat houdt soms in dat je het vrijen moet voorbereiden door bijvoorbeeld eerst een warm bad te nemen of de verwarming hoger te zetten. Bij seks met een handicap moet je in oplossingen denken in plaats van in problemen. Maak bijvoorbeeld gebruik van aanpassingen zoals een tillift of een hoog-laagbed. Seks met een handicap is wellicht minder vanzelfsprekend, maar met bovenstaande middelen is het wel degelijk mogelijk én lekker!'



UWV PERSPECTIEF Nummer 2 juni 2008