

Laura van de Brug

‘Intermobiel vergroot mijn sociale contacten en dus mijn leefwereld’

Mensen kunnen nog wel eens vreemd reageren op mensen met een chronische ziekte. Op zich zijn ze daarmee gezegend, want daaruit blijkt dat ze geen ervaring hebben met het leven met beperkingen. De Bunschotense Laura van de Brug en haar vriend Arno de Groof hebben dat helaas wel, maar ze weten er goed mee om te gaan. Dit mede door de hulp van Stichting Intermobiel.

Vanaf haar vijfde levensjaar kreeg Laura heel veel last van chronische oorontstekingen. Op zich heeft dat geen directe nadelige gevolgen, maar bij Laura liep dat anders. „Er ontstond meerdere malen een goedaardig gezwel in mijn oor en daardoor liep ik het risico hersenvliesontsteking te krijgen.” De artsen oordeelden dat er iedere keer snel geopereerd moest worden. „Tijdens die operaties hebben zij het gezwel verwijderd, maar daarbij is mijn evenwichtsorgaan beschadigd.” Gevolg: dagelijkse aanvallen van misselijkheid en duizeligheid, maar daar bleef het niet bij. „Ik heb niet-aangeboren hersenletsel (NAH), ME en de nodige andere ziektebeelden.”

Aan huis gekluisterd

Door haar ziektebeelden is de 28-jarige Van de Brug voornamelijk aan huis gekluisterd, vooral toen ze zich nog in een zogenoemde handbewogen rolstoel verplaatste. Sinds kort heeft zij een elektrische ligrolstoel. „Doordat mijn evenwichtsorgaan beschadigd is, is een ligrolstoel het beste voor mij.” Hoewel de elektrische rolstoel haar ‘actieradius’ heeft vergroot, verblijft Laura het grootste deel van de tijd nog steeds in huis. „Ik kan wel een poosje naar buiten, maar dat is nog steeds erg vermoeiend voor mij.” En daar komt Intermobiel om de hoek kijken.

Intermobiel

Laura: „Intermobiel staat, kort gezegd, voor lotgenotencontact, kennisuitwisseling en belangenbehartiging.” Hierbij is de website een belangrijk onderdeel. „De website is een digitale ontmoetingsplaats en een kennisplatform. De informatie op de website is waardevol voor alle mensen met een lichamelijke beperking, en hun omgeving.” Zo biedt het Laura de mogelijkheid om zich te uiten en herkenning te vinden. „Het vergroot mijn sociale contacten en dus mijn leefwereld. Via internet kun je wel mobiel zijn... er is voor mij een hele wereld opengegaan.” Waarna ze glimlachend bekend: „Ik ben nu wel een beetje vergroeid met mijn laptop.”

Intermobiel bestaat vanaf 2001 en is vanaf maart 2003 een stichting.” Het bestuur van de stichting bestaat uit zes personen waaronder vier jongeren die zelf ook een mobiliteitsbeperking hebben. „Het is dus echt een initiatief dat door de doelgroep zelf is opgezet én wordt onderhouden. De stichting heeft geen mensen in dienst en werkt geheel met vrijwilligers.” Sinds enkele maanden is de Bunschotense zelf ook vrijwilligster geworden bij de stichting „die de wereld wat vriendelijker probeert te maken”. Dit proberen zij te bereiken door de instelling van de mensen, beperkt en onbeperkt te

veranderen. „Intermobiel kiest juist voor de positieve insteek en kijkt naar wat je nog wel kunt met een handicap.” Hun motto is dan ook ‘Samen komen we er uit’.

Promotie

Als vrijwilligster levert Laura van de Brug stukjes tekst aan die gebruikt kunnen worden bij de promotie van de stichting. „We krijgen namelijk geen financiële steun van de overheid omdat wij een ziekteoverstijgende doelgroep hebben.” De stichting is dan ook afhankelijk van donaties van mensen en bedrijven.

Een grote hulp hierbij is één van de ambassadeurs van de stichting, Christijan Albers. Ook hij zet zich in voor Intermobiel door bijvoorbeeld gesigioneerde spullen te schenken die de stichting mag veilen. Daarnaast noemt hij de stichting regelmatig in de media om zo meer aandacht voor de stichting te krijgen.

Maar de promotie is ook voor diegenen die nog steeds, samen met hun beperking thuiszitten. „Ik heb de afgelopen weken posters in het dorp verspreid.” Zo hangen ze nu bij de huisartsen, apotheken en fysiotherapeuten. „De reacties hierop zijn heel positief. Sommige huisartsen hebben aangeboden zelf ook flyers uit te delen.”

Activiteiten

Wie overigens meer wil weten over Stichting Intermobiel kan terecht op hun website, www.intermobiel.com . Hier kun je alles vinden over de activiteiten van Intermobiel, waaronder; telefonisch contact met meerdere lotgenoten tegelijkertijd, een database met informatie over de toegankelijkheid van bepaalde locaties aan de hand van een driesterrenstelsel en verschillende rubrieken waarin wordt onderwerpen worden behandeld als ‘opvoeden met een lichamelijke handicap’ en ‘vrije tijd’. Daarnaast kun je ook terecht op de website van Laura en Arno; www.freewebs.com/hippiebrug



Laura: „Ik kan wel een poosje naar buiten, maar dat is nog steeds erg vermoeiend voor mij.”

De Bunschoter, nummer 126 (78^e jaargang) 28 november 2008