

Veroni Steentjes (40)

„Door posttraumatische dystrofie en rugklachten ben ik inmiddels 22 jaar bedlegerig. Ik heb veel pijn, maar vind wel dat seks bij een relatie hoort: het is een uiting van liefde en genegenheid. Emile (41), met wie ik negentien jaar samen ben, en ik moeten daar creatief in blijven. Voordat we beginnen wordt de verwarming hoger gezet en neem ik medicijnen in. Daardoor krijg ik minder snel spasmen, kan ik het langer volhouden en is de kans op een hoogtepunt groter. Deze voorbereidingen kunnen een vervelende onderbreking zijn, omdat de opwinding dan kan afnemen. Hier kunnen sekstoys bij helpen. Ze moeten niet te veel trillen, want dat veroorzaakt bij mij pijn. Onlangs ontdekte ik de Womanizer, een stimulator die in plaats van trillingen gebruikmaakt van luchtdruk. Je kunt er meerdere orgasmen door krijgen. Ik praat bewust open over dit onderwerp, omdat er een enorm taboe op rust. Daarom heb ik een website opgezet, waarin intimiteit en seksualiteit met een handicap naar voren komen en werk ik samen met Emile aan een boek over dit onderwerp. Zo wordt dit thema hopelijk meer bespreekbaar.”

‘Sekstoys moeten niet te veel trillen.’